

MA YORES

VELILLA DE SAN ANTONIO

XXVIII SEMANA DEL MAYOR

**ACTIVIDADES
GRATUITAS**
(*) excepto EXCURSIÓN
A MONDÉJAR



Estoy realmente feliz de poder presentar las actividades y eventos de nuestra **XXVIII Semana del Mayor**. Una de las cuestiones más valiosas en nuestras vidas, además de la salud, es pasar tiempo de calidad con la familia y amigos. Y ese tiempo, a medida que vamos cumpliendo años, es aún más preciado.

Por ello cada año, además de las actividades que programamos dentro del curso normal en el Hogar del Mayor, me empeño personalmente en **CELEBRAR la Semana del Mayor** y contribuir con ello, desde la responsabilidad que ocupo, a crear experiencias y recuerdos en nuestros mayores con actividades que les hagan salir de su rutina, y por qué no, que les diviertan y alegren. Desde estas líneas os animo a participar en todas las actividades que hemos programado y que se desarrollarán desde el 17 al 21 de octubre.



17 OCT

ACTIVIDAD DE INTRODUCCIÓN A LA MUSICOTERAPIA

11:00 a 12:30 h. Hogar del Mayor. Gratuito.

INAUGURACIÓN TALLER "LABORATORIO DE IDEAS PARA ENVEJECER FELIZ

17:00 a 19:00 h. Hogar del Mayor. Gratuito.

18 OCT

BINGO

18:00 h. Hogar del Mayor. Gratuito.

Patrocinado por Farmacia Velilla.

19 OCT

SALIDA CULTURAL A MONDEJAR

9:30 a 18:00 h. Precio: 10 euros.

Inscripciones y pago, Hogar del Mayor el 7 de octubre de 10 a 13 h.

20 OCT

VISITA AL MUSEO METRO CHAMBERÍ-MADRID

Salida a las 10:00 h (Recinto Ferial). Gratuita. Aforo: 50 plazas.

Inscripciones, Hogar del Mayor el 7 de octubre de 10:00 a 13:00 h.

CINE FÓRUM

18:00 h. Sala azul Auditorio Mariana Pineda.

21 OCT

TEATRO "EL ÚLTIMO QUE APAGUE LA LUZ" Y HOMENAJE BODAS DE ORO

19:00 h. Gratuito para mayores de 65 años. Auditorio Mariana Pineda.

Es necesario reservar invitación en www.ayto-velilla.es, o en taquilla el día del espectáculo, de 17:00 a 18:30 horas.

Al finalizar, jornada gastronómica y baile en el Hogar del Mayor.