



Ayuntamiento de
Vellilla de San Antonio
CONCEJALÍA DE MAYORES

PROGRAMA ACTIVIDADES PERSONAS MAYORES

CURSO 2022-2023



PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD

- Tai chí
- Geronto - Gimnasia

Inscripciones en las instalaciones deportivas municipales.

De lunes a viernes: mañanas de 9:30 a 13:00 horas.

De lunes a jueves: tardes de 17:00 a 20:15 horas. (Viernes tarde cerrado).

Teléfono 91 670 50 00

DESARROLLO, FORMACIÓN Y CULTURA (clases de octubre a mayo)

- Taller de memoria. Jueves de 12:00 a 13:00 h
- Taller de manejo de móvil/tablet. Jueves de 11:00 a 12:00 h
- Taller de informática:

Lunes y miércoles

1º Nivel de 11:00 a 12:00 h.

2º Nivel de 12:00 a 13:00 h.

- Taller de diseño y confección de carroza de Reyes y Carnaval:

Lunes, miércoles y jueves de 17:00 a 19:00 h.

- Bailes en línea

Horario pendiente de determinar.

- Musicoterapia

17, 27 octubre de 16:30 a 18:00 h.

20, 24 y 30 de noviembre de 16:30 a 18:00 h.

Inscripciones en el Hogar del Mayor abiertas todo el año hasta completar el aforo de las actividades.

Lunes a viernes de 9:00 a 13:00 horas. Teléfono 91 044 74 68

JORNADAS FORMATIVAS

- 17, 24 y 26 de octubre de 17:00 a 19:00 h - Taller "Laboratorio de ideas para envejecer feliz".
- 2 de noviembre a las 17:00 h - Taller "Equilibrio y hábitos saludables".

Inscripciones en el Hogar del Mayor.

Lunes a viernes de 9:00 a 13:00 horas. Teléfono 91 044 74 68

