

DESDE EL SALÓN



Velilla de San Antonio
Cultura



6 DE MAYO – 12 DE MAYO



¡¡VAMOS A POR LA OCTAVA SEMANA!!

EL HOGAR EN CASA

UN ESPACIO POR Y PARA NUESTROS MAYORES

Las recetas en casa

- [Espinacas con garbanzos](#)
- [Guisado de verdura](#)
- [Acelgas rehogadas](#)
- [Ensalada de cuscús](#)
- [Carrilada en salsa](#)
- [Pimientos rellenos de carne](#)

Video para cocinar [fideuá](#)



El deporte en casa

Seguimos con una nueva sesión de Taichí y nos mantenemos con lo que encontramos por casa:

[TAICHÍ 5](#)

[GIMNASIA con cajas](#)

[GIMNASIA de mantenimiento](#)

Los chicos y chicas que participan en el programa "Voluntariado Velillero" impulsado por la Concejalía de Juventud, nos proponen los siguientes ejercicios y consejos:

[Cognitivo-recreativos](#)

[Mantenimiento de fuerza](#)

[Movilidad](#)

La mente en casa

Y como no va a ser todo para el cuerpo y nada para el alma también os proponemos un [CUADERNO DE MEMORIA](#) que os hará mantener la mente ágil en estos días.

La voz en casa

Esta semana dan
VOZ A LA PALABRA:

[Julia Denche con "Después del amor" de Miguel Hernández](#)

[Begoña Castillo con "A un Olmo Seco" de Antonio Machado](#)

[Valentín Abanades con "Verde que te quiero verde" de Federico García Lorca](#)

MIÉRCOLES 6. CON MIS MANITAS Y MIS CUENTOS

"CON MIS MANITAS"



¿Hacemos instrumentos musicales? [Desde un kazoo hasta un xilófono.](#)

"CON MIS CUENTOS".....Os proponemos estos tres libros para esta semana.



AUDIOCUENTO..... Asociación Ciempiés

SUEÑOS

BIBLIOSOFÁ.....



Y aquí os dejamos el enlace al bibliosofá, con los cuentos que cada semana nos relata nuestra cuenta ["super Vi"](#)

JUEVES 7. DÍA DE LOS MUSEOS

MUSEO SOROLLA



[VISITA EL MUSEO](#)

[ACCEDE A LAS
ACTIVIDADES EN FAMILIA](#)

ENVÍANOS LA RECREACIÓN DE TU OBRA PREFERIDA

Con todas las recibidas inauguraremos la próxima temporada de Programación Cultural con una exposición en nuestra sala Adolfo Suárez (Plaza de las velillas)

!!!MIRA LO QUE NOS HAN ENVIADO!!!



Mujer comiendo una banana. Fernando Botero

VIERNES 8. VIAJE A LA LECTURA

Este viernes os proponemos estos dos cuentacuentos:



- ["Orangutana tiene miedo"](#) de IKEA Stories
- ["El príncipe rana"](#) de IKEA Stories

Niños y niñas, grandes y pequeños: ¡abrid bien los ojos y las orejas!, para descubrir las fantásticas historias que guardan los libros, y... ¡cuidado!, el placer de escuchar un buen cuento despierta un apetito feroz que solo puede calmar la lectura de más y más cuentos.

[Os dejamos el link a nuestra Biblioteca Municipal María Moliner](#)



SÁBADO 9. DÍA DEL TEATRO



Velilla de San Antonio
Cultura

ESTAS SON LAS PROPUESTAS QUE OS DEJAMOS PARA ESTE SÁBADO...

FORTUNATA Y BENITO, Laila Ripoll. La joven compañía

Se cumplen cien años desde la muerte de Benito Pérez Galdós. 2020 es el año Galdós. Poeta, periodista excepcional, dramaturgo y novelista. Fortunata y Benito es un homenaje a los personajes femeninos de Galdós, una visita desde el siglo XXI al Madrid galdosiano que quizá no nos queda tan lejos. Laila Ripoll compondrá este nuevo espectáculo en su primera colaboración con La Joven.

Don Benito es inacabable, enorme y apasionante. Basta con decir que es el más grande novelista en español de la edad contemporánea, que sin él nadie seríamos lo mismo. Fortunata y Jacinta es, posiblemente, su obra magna, la más grande novela en español del siglo XIX (con permiso de don Leopoldo), la más moderna, la más mestiza y la más colosal.

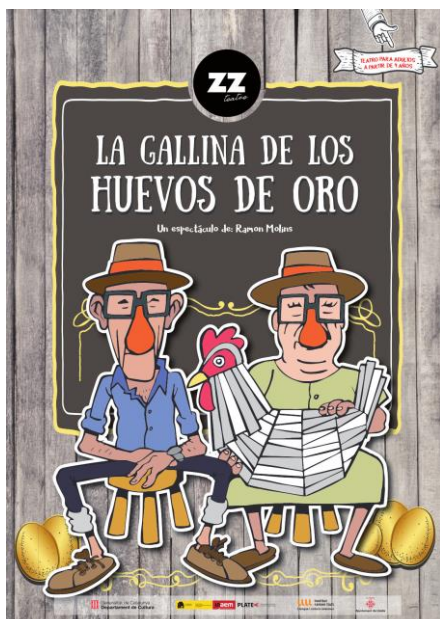
Fortunata y Jacinta, como Fortunata y Benito, sucede en Madrid, ciudad desordenada, sucia, repleta de vida, generosa y abierta, siempre fascinante.

Partiendo de «la novela en el tranvía» llegaremos a nuestra Fortunata, pero no sin antes añadir un chorreón de Episodios Nacionales, algo de Tristana, una pizca de las Memorias de un desmemoriado, unas gotas de Misericordia, un aroma de «la desheredada» y una generosa cantidad de música y baile.

Fortunata, Benito y Madrid, urbanos donde los haya, novela que se transforma ante nuestros ojos y que da paso a un Madrid moderno, canalla, contemporáneo y vital en el que, quizá, podemos encontrar a un Juanito en un restaurante, una Fortunata en un portal, una Jacinta en una cafetería, una Mauricia en cualquier acera o un Maxi al doblar cualquier esquina.



LA GALLINA DE LOS HUEVOS DE ORO. ZUM ZUM TEATRE



Os gusta el dinero?... ¿Mucho?

Los granjeros de esta historia no perdían el tiempo pensando en el dinero y siempre repartían lo poco que tenían con quien más lo necesitaba, pero un día una gallina llegó a su granja y puso un huevo de oro.

¿Os imagináis si os pasara a vosotros?...

LA GALLINA DE LOS HUEVOS DE ORO es una historia que cuenta que el dinero es un "cuento".

Premio FETEN 2017 Mejor Dirección
Premio DRAC D'OR 2017 del Jurado Infantil
Premio DRAC D'OR 2017 de las autonomías

DOMINGO 10. TALENTOS



Velilla de San Antonio
Cultura

COMO YA VA SIENDO HABITUAL EN NUESTRO SALÓN.....Y NOS ENCANTA

CONFESIONES DE UNA MADRE TELETRABAJADORA.

Veamos que nos cuenta esta semana...

"Hoy J. ha salido con los niños. No recuerdo la última vez que me quedé sola en casa. He estado cantando con Joaquín (Sabina) y leyendo el periódico. Un buen plan."



Es el momento, tenemos todo el tiempo del mundo, vamos a investigar y disfrutar de aquello que más nos gusta, que mejor sabemos hacer.

Escribe, baila, canta.... Y si quieres envíanoslo a culturaenelsofa@gmail.com



Los alumnos del Coro de la Escuela Municipal de Música, Danza y Teatro nos han enviado una muestra de sus estupendas voces.



LUNES 11.

COCINAMOS JUNTOS



Velilla de San Antonio
Cultura

!!!RECETAS TRADICIONALES!!!



La comida de siempre, de nuestros pueblos. Hoy [Patatas revolconas](#) con torreznos (Villaflor. Ávila)



Envíanos tu comida tradicional, esa que ha pasado de generación en generación para acompañar las reuniones familiares.

Juan Antonio Guerra nos envía una receta de siempre. [Migas Extremeñas](#)



No olvidéis que con vuestras recetas estamos elaborando un RECETARIO y formará parte del fondo bibliográfico de la Biblioteca Municipal María Moliner de Velilla de San Antonio.



Colorea y si quieres envíanoslo

MARTES 12.

DÍA DE LA MÚSICA Y LA DANZA



Velilla de San Antonio
Cultura

MI MADRE LA OCA. Maurice Ravel

<https://www.myoperaplayer.com/videoteca/familiar/mi-madre-la-oca>

Suite de Mi madre la oca (Ma mère l'oye), Pavana para una infanta difunta (Pavane pour une infante défunte) y La tumba de Couperin (Le tombeau de Couperin), de Maurice Ravel.

Cuento Basado en La Bella Durmiente del bosque y Pulgarcito, de Charles Perrault; Serpentino verde, de Madame Marie-Catherine d'Aulnoy; y La Bella y la Bestia, de Madame Leprince de Beaumont.

Se trata de un espectáculo de música en vivo con proyecciones que recrean los ambientes de forma virtual.

Para acceder al espectáculo, antes, debes activar un código. Os dejamos el enlace directo.

<https://www.myoperaplayer.com/acceso-usuarios-con-codigo-operaencasa>

¡¡A disfrutar !!



También es válido crear nuestra propia coreografía, ensayarla y mostrarla, si tocas algún instrumento también. Si quieres puedes compartirlo en las redes, envía enlace a nuestro mail: culturaenelsofa@gmail.com

