

PERÍODO DE INSCRIPCIONES

ANTIGUOS ALUMNOS CON RESERVA DE PLAZA (SE GARANTIZA LA PLAZA EN LA MISMA ACTIVIDAD, NO EN EL MISMO GRUPO U HORARIO).

Del 5 al 15 de septiembre de 2017

NUEVOS ALUMNOS (inscripciones a 3 grupos diferentes como máximo para el sorteo)

Del 5 al 15 de septiembre de 2017

SORTEO DE PLAZAS

El día 20 de septiembre de 2017 a partir de las 10:00 horas, en el pabellón de las Instalaciones Deportivas La Cantera, se procederá al sorteo de las plazas libres entre los alumnos sin plaza. El sorteo seguirá el orden del programa de actividades deportivas.

CONFIRMACIÓN DE PLAZAS OBTENIDAS EN EL SORTEO - NUEVOS INSCRITOS

Del 27 al 29 de septiembre (las plazas obtenidas que no sean confirmadas en este período se perderán)

DOCUMENTACION ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES

Deportes de Equipo (serie básica) y actividades infantiles:

Baloncesto, Fútbol 7, Fútbol Sala, Voleibol, Judo, Karate, Tenis, Padel, Patinaje, Gimnasia Rítmica y Ciclismo (en todas las categorías):

- Hoja de **Solicitud de Inscripción** debidamente cumplimentada.
- Fotocopia del DNI del deportista (IMPRESCINDIBLE)**. No será posible la inscripción del deportista si no cuenta con este documento. Si ya esta entregado del curso anterior NO ES NECESARIO VOLVER A ENTREGARLO. Se recomienda a los alumnos que no lo tengan, la tramitación urgente del mismo.
- En caso de tener derecho a bonificaciones deberá adjuntarse fotocopia del **Título de Familia Numerosa**, del **Certificado de Minusvalía** o de la **Cartilla de Seguridad Social de Pensionista**, según la bonificación a aplicar.

NOTAS: El plazo de inscripciones está contemplado en LA ORDEN REGULADORA DEL DEPORTE INFANTIL DE LA COMUNIDAD DE MADRID y terminará en la fecha indicada en la misma.

No se admitirá ninguna solicitud incompleta.

Todo alumno que participe en las competiciones del programa de Deporte infantil de la Comunidad de Madrid (Baloncesto, Fútbol 7, Fútbol Sala y Voleibol) que se organizan en la zona 2B, debe realizar la actividad con la equipación adecuada de acuerdo con la normativa del IDM.

El mismo alumno no podrá darse de alta en 2 deportes de equipo diferentes.

DOCUMENTACIÓN PARA ACTIVIDADES DE ADULTOS

- Hoja de **Solicitud de Inscripción** debidamente cumplimentada.
- En caso de tener derecho a bonificaciones deberá adjuntarse fotocopia del **Título de Familia Numerosa**, del **Certificado de Minusvalía** o de la **Cartilla de Seguridad Social de Pensionista**, según la bonificación a aplicar.

CALENDARIO DE ACTIVIDADES (Período Lectivo)

Baloncesto, Fútbol 7, Fútbol Sala y Voleibol:

Desde el 2 de octubre de 2017 al 31 de mayo de 2018

Gimnasia Rítmica, Patinaje, Judo, Karate, Tenis, Padel, Ciclismo y todas las actividades para adultos:

Desde el 2 de octubre de 2017 al 29 de junio de 2018

Musculación:

Desde el 1 de septiembre de 2017 al 31 de julio de 2018

VACACIONES ESCUELAS Y ACTIVIDADES PARA JÓVENES Y ADULTOS

Navidad:

Desde el 23 de diciembre de 2017 hasta el 7 de enero de 2018, ambos inclusive.

Semana Santa:

Desde el 23 de marzo al 1 de abril de 2018 ambos inclusive.

CIERRE DE LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES

Fiestas Patronales:

25 y 26 de septiembre de 2017

Fiestas de Navidad:

6 de enero de 2018



Comienza el curso 2017-2018 y desde la Concejalía de Deportes presentamos el Programa de Actividades Deportivas para este año.

Un programa que apuesta por la promoción de hábitos saludables a través de la práctica de deporte, ofreciendo una gran variedad de actividades deportivas dirigidas a todos los colectivos y edades.

Pero en el deporte además, es fundamental fomentar la participación y la deportividad. Por este motivo desde la Concejalía de Deportes se impulsa y apoya la implicación de los Clubes Deportivos de Velilla, así como de los Centros Educativos, que de forma coordinada junto con el Ayuntamiento contribuyen a mejorar y ampliar las actividades programadas, y crean una gran variedad de oportunidades para la práctica del deporte. Todo ello apostando siempre **desde la formación** por la **deportividad** en el deporte base.

Desde el Equipo de Gobierno Municipal se están llevando a cabo todas las actuaciones posibles para lograr mejorar tanto las instalaciones deportivas, como la calidad de las actividades que se ofertan dentro de las competencias y capacidades económicas con las que cuenta el Ayuntamiento. En los próximos meses se llevarán a cabo mejoras en las instalaciones del Parque del Agua.

Además no se ha dejado de trabajar en ningún momento en exigir la puesta en marcha de las actuaciones pendientes del Plan Prisma 2008-2011 y que consistirán en la consolidación estructural del actual pabellón deportivo y rehabilitación de las zonas interiores, así como las actuaciones en la piscina municipal consistentes en una mejora integral de todas las instalaciones.

Un años más, os invitamos a incorporar la práctica del deporte en vuestros hábitos de vida, a inscribiros en las actividades que os proponemos, y a participar con vuestras sugerencias y opiniones en la mejora del Programa de Actividades Deportivas.

ANTONIA ALCÁZAR

Alcaldesa-Presidenta

RODRIGO MORALES

Concejal de Deportes



SERVICIO DE OFICINA

**INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES
LA CANTERA (IDM)**

Registro, Información e Inscripciones

Paseo Pablo Picasso, s/n

Teléfonos: 916 705 000 / 637 519 045

Fax: 916 608 214

Correo electrónico: idmvelilla@ayto-velilla.es -

idmprogramacion@ayto-velilla.es

Web: www.ayto-velilla.es

Horarios de atención al usuario:

• **SEPTIEMBRE de 2017 a JUNIO de 2018**

De lunes a viernes: mañanas de 9:30 a 13:00 horas.

De lunes a jueves: tardes de 17:00 a 20:15 horas.

(Viernes tarde cerrado).

Sábados domingos y festivos: únicamente servicio de alquiler de instalaciones en el control de accesos.

Horario: Sábados de 9:00 a 22:00; domingos y festivos de 9:00 a 20:00 h.

Oficina cerrada por vacaciones del 26 de diciembre de 2017 al 6 de enero

de 2018, ambos inclusive, y del 23 de marzo al 1 de abril de 2018,

ambos inclusive.

• **JULIO de 2018**

1ª QUINCENA (de lunes a viernes): mañanas de 9:30 a 13:00 h. tardes de 17:00 a 20:15 h. Viernes tarde cerrado.

2ª QUINCENA: mañanas de 9:30 a 13:00 h. tardes sólo lunes de 17:00 a 20:15 h.

• **AGOSTO de 2018**

De lunes a viernes: mañanas de 9:30 a 13:00 h. Oficina cerrada en horario de tarde.

Sábados, domingo y festivos (Julio y Agosto): únicamente servicio de

alquiler de instalaciones en el Control de Accesos.

Horario: de 9:00 a 13:00 y de 18:00 a 22:00 horas.

ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES

DEPORTE INFANTIL

BALONCESTO

Martes y jueves (84 plazas)

Prebenjamín Mixto 17:15 a 18:15 h.
Benjamín Mixto 17:15 a 18:15 h.
Alevín Mixto G1 18:15 a 19:15 h.
G2 19:15 a 20:15 h.
Infantil Masculino 18:15 a 19:15 h.
Infra/Cad/Juv Fem 18:15 a 19:15 h.
Cadete Masculino 19:15 a 20:15 h.
Juvenil SUB-22 Mas 20:15 a 21:15 h.

FÚTBOL SALA

Lunes y miércoles (60 plazas)

Chupete Mixto G1 16:15 a 17:15 h.
Prebenjamín Mixto G1 16:15 a 17:15 h.
G2 17:15 a 18:15 h.
Benjamín Mixto G1 17:15 a 18:15 h.
Alevín Mixto G1 18:15 a 19:15 h.

Martes y jueves (60 plazas)

Chupete Mixto G2 16:15 a 17:15 h.
Prebenjamín Mixto G3 16:15 a 17:15 h.
G4 17:15 a 18:15 h.
Benjamín Mixto G2 18:15 a 19:15 h.
Alevín Mixto G2 18:15 a 19:15 h.

FÚTBOL 7

Lunes y miércoles (90 plazas)

Prebenjamín Mixto G1 17:00 a 18:00 h.
G2 17:00 a 18:00 h.
Benjamín Mixto G1 17:00 a 18:00 h.
G2 18:00 a 19:00 h.
Alevín Mixto G1 18:00 a 19:00 h.
G2 18:00 a 19:00 h.

Martes y jueves (45 plazas)

Prebenjamín Mixto G3 17:00 a 18:00 h.
Benjamín Mixto G3 17:00 a 18:00 h.
Alevín Mixto G3 17:00 a 18:00 h.

VOLEIBOL

Prebenjamín/Benjamín /Alevín Mixto (15 plazas)
Lunes y miércoles de 18:15 a 19:15 h.
en el Pabellón

Infantil/Cadete Mixto (15 plazas)
Lunes y miércoles de 18:15 a 19:15 h.
en el Pabellón

Competición: sábados mañana o tarde/
domingos mañana.

Juvenil/Senior Femenino (15 plazas)
Nacidas en 2001 y años anteriores
Lunes y miércoles de 18:15 a 19:15 h.
en el Pabellón

TENIS

Nivel A - de 4 a 13 años.
Máximo 8 alumnos/as
2 horas por semana

Nivel B - de 4 a 13 años.
Máximo 7 alumnos/as
2 horas por semana

Nivel C - de 4 a 13 años.
Máximo 5 alumnos/as
2 horas por semana

Grupos de competición (edades de 8 a 16 años)

Opción Nivel 1
5 horas por semana, máximo 5 alumnos.

Opción Nivel 2
7 horas por semana, máximo 5 alumnos.

Opción Nivel 3
10 horas por semana, máximo 5 alumnos.

PADEL

(Octubre/junio) De 4 a 13 años
Máximo 6 alumnos por grupo.

Iniciación:

Opción Nivel 1
1 hora semana

Opción Nivel 2
2 horas semana

GIMNASIA RÍTMICA

(Octubre/junio) De 4 a 16 años

Grupo 1. Iniciación (25 plazas)
Lunes y miércoles de 16:15 a 17:10 h.

Grupo 2. Avanzado (25 plazas)
Lunes y miércoles de 17:15 a 18:10 h.

Grupo 3. Iniciación (25 plazas)
Lunes y miércoles de 18:15 a 19:10 h.

Grupo 4. Perfeccionamiento y Competición (25 plazas)
Lunes y miércoles de 19:15 a 20:10 h.

Prueba de nivel durante la primera semana del curso

PATINAJE

De 4 a 16 años

Grupo 1. Nivel Iniciación Escuela (25 plazas)
Lunes y miércoles de 16:15 a 17:15 h.

Grupo 2. Nivel Medio Escuela (25 plazas)
Lunes y miércoles de 17:15 a 18:15 h.

Grupo 3. Nivel Avanzado Escuela (25 plazas)
Lunes y miércoles de 18:15 a 19:15 h.

Grupo 4. Federado A (20 plazas)
Lunes y miércoles de 19:15 a 20:15 h.

Grupo 5. Federado B (20 plazas)
Lunes y miércoles de 20:15 a 21:15 h.

La organización de los grupos dependerá del nivel del alumno. **Prueba de nivel el día 15 de septiembre, de 16:15 a 18:15 horas**, donde se indicará el grupo para los nuevos alumnos. Solo en caso de no haber plazas suficientes para todos en el nivel adecuado tras la prueba, se realizará el sorteo el día **20 de septiembre**. A los antiguos alumnos se les indicará el grupo adecuado al formalizar la matrícula.

JUDO

(Octubre/junio)
(60 plazas)

Grupo Mixto 1 Lunes y miércoles de 16:15 a 17:15 h.

CATEGORÍAS:

CHUPETES 2013-14
PREBENJAMINES: 2010-11-12
BENJAMINES: 2008-09
ALEVINES: 2006-07

Grupo Mixto 2
De 6 a 9 años
Plazas: 20
Lunes y miércoles de 17:15 a 18:15 h.

Grupo Mixto 3
De 10 a 13 años
Plazas: 20
Lunes y miércoles de 18:15 a 19:15 h.

KARATE

(Octubre/junio)

Grupo Mixto. Pre-Karate 1 (20 plazas)
De 4 a 5 años
Martes y jueves de 16:15 a 17:15 h.

Grupo Mixto. Pre-Karate 2 (20 plazas)
De 6 a 8 años
Plazas: 20
Martes y jueves de 17:15 a 18:15 h.

Grupo Mixto 1 (25 plazas)
De 9 a 12 años
Martes y jueves de 18:15 a 19:15 h.

Grupo Mixto 2 (25 plazas)
De 13 a 16 años
Martes y jueves de 19:15 a 20:15 h.

CICLISMO

(Octubre/junio)

Grupo Mixto
Principiante A y Principiante B
Alevín, Infantil, Cadete y Júnior
De 5 a 17 años
Martes y jueves de 17:00 a 18:30 h.
Número mínimo de plazas: 15

INFANTILES: 2004-05
CADETE: 2002-03
JUVENILES: 2000-01
SUB 22: 1994-99



ACTIVIDADES COLECTIVAS ADULTOS

TENIS

(Octubre/junio)

Nivel A
Máximo 8 alumnos/as
2 horas por semana

Nivel B
Máximo 7 alumnos/as
2 horas por semana

Nivel C
Máximo 5 alumnos/as
2 horas por semana

Grupo de competición.

Nivel 1
Máximo 5 alumnos/as
5 horas por semana

Nivel 2
Máximo 5 alumnos/as
7 horas por semana

Nivel 3
Máximo 5 alumnos/as
10 horas por semana

PADEL

(Octubre/junio)

A partir de 14 años. Iniciación, iniciación avanzada y perfeccionamiento.
Máximo 4 alumnos por grupo.

Opción Nivel 1
1 hora semana,

Opción Nivel 2
2 horas semana,

Opción Nivel 3
3 horas semana,

JUDO

(Octubre/junio)

(40 plazas)

Grupo Mixto
A partir de 14 años
Lunes y miércoles de 19:30 a 21:00 h..

Grupo Opcional, tercer día viernes de 19:00 a 20:30 h.

KARATE

(Octubre/junio)

Grupo Mixto (a partir de 17 años) (25 plazas)
Martes y jueves de 20:30 a 22:00 h..

ADULTOS (+17 Años)

AERÓBIC

(Octubre/junio)

Grupos Mixtos (18 plazas)

Grupo 1 (18 plazas)
Lunes y miércoles de 10:00 a 10:55 horas (sala de Aeróbic)

ZUMBA

Grupos Mixtos (93 plazas)

Grupo 1 (18 plazas)
Lunes y miércoles de 11:00 a 11:55 h. (sala de Aeróbic)

Grupo 2 (25 plazas)
Martes y jueves de 18:00 a 18:55 h. (sala de Rítmica)
(a partir de 14 años)

Grupo 3 (25 plazas)
Martes y jueves de 19:00 a 19:55 h. (sala de Rítmica)
(a partir de 14 años)

Grupo 4 (25 plazas)
Martes y jueves de 20:00 a 20:55 h. (sala de Rítmica)

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

(Octubre/junio)

Grupos Mixtos (130 plazas)

Grupo 1 (pensionistas y 3ª edad)
Martes y jueves de 9:30 a 10:25 h. (sala de Rítmica) (30 plazas)

Grupo 2 (pensionistas y 3ª edad)
Martes y jueves de 10:30 a 11:25 h. (sala de Rítmica) (30 plazas)

Grupo 3 (pensionistas y 3ª edad)
Martes y jueves de 11:30 a 11:25 h. (sala de Rítmica) (30 plazas)

Grupo 4
Martes y jueves de 11:30 a 12:25 h. (sala de Aeróbic) (20 plazas)

Grupo 5
Lunes y miércoles de 20:15 a 21:10 h. (sala de Aeróbic) (20 plazas)

CARDIO-BOX

(Octubre/junio)

Grupo Mixto
Lunes y miércoles de 18:15 a 19:10 h. (sala de Aeróbic) Plazas: 18

PILATES

(Octubre/junio)

Grupos Mixtos (126 plazas)
(18 plazas por grupo)

Grupo 1
Lunes y miércoles de 9:30 a 10:25 (sala de Artes Marciales)

Grupo 2
Lunes y miércoles de 10:30 a 11:25 (sala de Artes Marciales)

Grupo 3
Martes y jueves de 10:00 a 11:00 h. (sala de Artes Marciales)

Grupo 4
Lunes y miércoles de 16:15 a 17:10 h. (sala de Aeróbic)

Grupo 5
Martes y jueves de 18:15 a 19:10 h. (sala de Aeróbic)

Grupo 6
Martes y jueves de 19:15 a 20:10 h. (sala de Aeróbic)

Grupo 7
Lunes y Miércoles de 19:15 a 20:10 h. (sala de Aeróbic)

GAP

(Octubre/junio)

Grupos Mixtos (a partir de 17 años)
(54 plazas -18 plazas por grupo)

Martes y jueves:

Grupo 1
Horario de 17:15 a 18:10 h. (sala de Aeróbic)

Grupo 2
Horario de 20:15 a 21:10 h. (sala de Aeróbic)

Grupo 3
Horario de 21:15 a 22:10 h. (sala de Aeróbic)

STRETCHING

(Octubre/junio)

Grupo Mixto (15 plazas)
Lunes y miércoles de 17:15 a 18:10 h. (sala de Aeróbic)

YOGA

(Octubre/junio)

Grupo 1 Mixto (20 plazas)
Lunes y miércoles de 17:15 a 18:10 h. (sala multifuncional)

Grupo 2 Mixto (20 plazas)
Lunes y miércoles de 18:15 a 19:10 h. (sala multifuncional)

CICLO-INDOOR

(Octubre/junio)

Grupos Mixtos (24 plazas)
(12 plazas por grupo)

GRUPOS DE 1 HORA SEMANAL
Grupo 2: viernes de 20:00 a 20:55 h. (sala de aeróbic)

En la cuota mensual de CICLO-INDOOR están incluidas el disfrute de 3 horas semanales de uso de la sala de musculación (las horas que no se usen no podrán ser recuperadas.)

TONIFICACION

(opción 3 días CLASES COLECTIVAS)
(Octubre/junio)

Grupo Mixto (18 plazas)
Viernes de 9:30 a 10:25 h. (sala de Aeróbic)

Actividad complementaria para los alumnos de todas las clases colectivas para adultos.

NOTA: Se establece un mínimo de 10 inscritos/as en todas las actividades de adultos. La clase que no lo cumpla no podrá impartirse.

MUSCULACION

(Septiembre/julio)

A partir de 17 años
Inscripción abierta todo el curso
Enseñanza reglada con monitor

Meses de octubre a junio
Lunes a viernes
De 10:00 a 13:30 y de 17:00 a 22:00 h.

Meses de julio y septiembre
Lunes a viernes
De 10:00 a 13:00 y de 17:00 a 21:00 h.

Mes de agosto cerrado.