



VELILLA A COMPAÑA

PROGRAMA PARA COMBATIR LA
SOLEDAD NO DESEADA

ACTIVIDADES PARA MAYORES DE 60 AÑOS

CURSO 2024-2025



Ayuntamiento de
Velilla de San Antonio





Iniciamos un nuevo curso con el firme propósito de que ninguno de vosotros os sintáis solo.

Con el programa **VelillAcompaña** todas y todos podréis sentirnos activos y acceder a nuevas oportunidades y herramientas que os permitan mantener vuestro bienestar físico y emocional, pero sobre todo, potenciar las relaciones sociales.

Sois una pieza fundamental para nuestras familias y para que nuestra sociedad avance, y desde aquí quiero agradeceros la labor tan importante que lleváis a cabo a diario con vuestros hijos y nietos.

Deseo que con este programa podamos contribuir a que estéis más sanos, más fuertes y más felices y que podamos seguir compartiendo momentos y vivencias junto a vosotros.

Ánimo y a por el curso.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES (de octubre a mayo)

- **Digitalización en grupo** – lunes de 10:00 a 11:00 h.
- **Digitalización en grupo** – miércoles de 10:00 a 11:00 h.
- **Idiomas** – martes de 10:00 a 11:00 h.
- **Artes escénicas** – martes de 11:00 a 12:30 h.
- **Taller cognitivo** – miércoles de 11:00 a 12:00 h.
- **El móvil como herramienta contra la soledad no deseada** – jueves de 10:00 a 11:00 h.
- **Estimulación cognitiva en grupo** – jueves de 11:00 a 12:00 h.
- **Danzaterapia** – jueves de 16:00 a 17:00 h.
- **Danzaterapia** – lunes de 16:00 a 17:00 h.
- **Danzaterapia** – jueves de 17:00 a 18:00 h.

Inscripciones en el Hogar del Mayor

A partir del 2 de septiembre.

Desde esa fecha, abiertas todo el año hasta completar el aforo de las actividades.

Cl Saiz de Rueda, 2

Lunes a viernes de 10:00 a 13:00 horas – Teléfono 91 655 12 18