

FORMACIÓN PARA FAMILIAS

GESTION DEL MIEDO Y LA INCERTIDUMBRE PARA PROMOVER EL BIENESTAR DE LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS.

Semana de la Infancia y la Adolescencia 2020
Derecho a la Salud y el Bienestar

16 DE NOVIEMBRE

17 HORAS

LUGAR PRESENCIAL: SERVICIOS SOCIALES DE VELILLA DE SAN ANTONIO (AVENIDA DE LA ILUSTRACIÓN, 110)

ONLINE: DIRECCIÓN PARA LAS PERSONAS INSCRITAS UNA HORA ANTES DEL CURSO

INSCRIPCIONES HASTA EL 12 DE NOVIEMBRE EN

[HTTPS://FORMS.GLE/5UTMWSQCPYEI3EKF6](https://forms.gle/5UTMWSQCPYEI3EKF6)

MANCOMUNIDAD
SERVICIOS
SOCIALES
MEJORADA
VELILLA

rio
Red Infancia y Adolescencia


Velilla de San Antonio
Servicios Sociales



OBJETIVOS

- Facilitar a las familias herramientas para el manejo del miedo y la incertidumbre en la situación actual de pandemia de cara a que puedan gestionar emociones sin perjudicar los derechos de sus hijos e hijas.
- Ofrecer información sobre la importancia para los niños, niñas y adolescentes, de mantener unas rutinas y una socialización lo más normalizadas posible.

CONTENIDOS

- Los miedos que sentimos como madres y padres son normales en la situación actual.
- Las necesidades de los menores, a pesar de la pandemia.
- Habilidades para la gestión del miedo y la preocupación.
- La incertidumbre, qué es y cómo se maneja.
- Espacio para la reflexión en la familia.