

# ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE



PARA MAYORES

## GRUPO DE PASEO

Actividad de ejercicio físico suave.  
Lunes a las 9:15 horas.  
Punto de encuentro, pl de la Constitución.

Comienzo  
de las  
actividades  
en mayo

## GRUPO DE SENDERISMO

Actividad de ejercicio físico suave-  
moderado en los alrededores del municipio.  
Miércoles a las 9:15 horas.  
Punto de encuentro, pl de la Constitución.

INSCRIPCIONES EN EL HOGAR DEL MAYOR  
Y EN EL WHATSAPP 606 80 72 28



Ayuntamiento de  
Velilla de San Antonio

MARTES Y JUEVES DE 11.00 A 13.00 H  
CALLE SAIZ DE RUEDA, 2  
91 044 74 68

