

# TALLER DE RELAJACIÓN Y MINDFULNESS para Personas Mayores



## ¿CUÁNDO SE REALIZA?

**26 de abril, 3, 10, 17 y 24 de mayo de 2017**

## HORARIO:

**Los miércoles de 18:00h a 19:30h**

## LUGAR:

**En el Hogar del Jubilado de  
Velilla de San Antonio**

## INSCRIPCIÓN:

**Hasta el 20 de abril**



**Organizan:**

MANCOMUNIDAD  
SERVICIOS  
SOCIALES  
MEJORADA  
VELILLA

  
Velilla de San Antonio  
Servicios Sociales

  
La Suma de Todos  
CONSEJERÍA DE  
POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA  
Comunidad de Madrid  
www.madrid.org