



AYUNTAMIENTO DE VELILLA DE SAN ANTONIO

PROGRAMA ACTIVIDADES PERSONAS MAYORES

CURSO 2021-2022



Ayuntamiento de
Velilla de San Antonio

PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD

- Tai chí
- Geronto - Gimnasia

Inscripciones en las instalaciones deportivas municipales.

De lunes a viernes: mañanas de 9:30 a 13:00 horas.

De lunes a jueves: tardes de 17:00 a 20:15 horas. (Viernes tarde cerrado).

Teléfono 91 670 50 00

DESARROLLO, FORMACIÓN Y CULTURA (clases de octubre a mayo)

- Taller de memoria. Jueves de 10.00 a 11.00h
- Taller de manipulación de móvil/tablet. Viernes de 10.00 a 11.00h
- Taller de informática:

Lunes:

1º Nivel de 10.00 a 11.00h

2º Nivel de 11.00 a 12.00h

Miércoles:

1º Nivel de 10.00 a 11.00h

2º Nivel de 11.00 a 12.00h

- Taller de teatro. Viernes de 11.00 a 12.00h
- Taller de ajedrez. Jueves de 11.00 a 12.00h
- Taller de diseño y confección de carroza de Reyes y Carnaval:
Lunes de 17.00 a 20.00h
Miércoles de 17.00 a 20.00h
Jueves de 17.00 a 20.00h

Inscripciones en el Hogar del Mayor.

Lunes a viernes de 9:00 a 13:00 horas. Teléfono 91 044 74 68

JORNADAS FORMATIVAS

- 18 de octubre a las 17:00 h - Taller jurídico (derecho de sucesiones, testamento, declaración de herederos...).
- 21 de octubre a las 17:00 h - Taller manejo de móvil

Inscripciones en el Hogar del Mayor.

Lunes a viernes de 9:00 a 13:00 horas. Teléfono 91 044 74 68

