

Vitalidad+

PROGRAMA DE ACTIVIDADES
PARA MAYORES DE 60 AÑOS

CURSO 2023-2024



TALLERES DE FORMACIÓN Y DESARROLLO (de octubre a mayo)

- OFIMÁTICA 
Lunes y miércoles de 10:00 a 11:00 horas.

- MANEJO DEL MÓVIL 
Jueves de 10:00 a 11:00 horas

- TALLER DE MEMORIA 
Jueves de 11:00 a 12:00 horas

- BAILE EN LÍNEA 
Jueves de 16:15 a 18:15 horas

- INGLÉS 
Martes de 10:00 a 11:00 horas

- TEATRO 
Martes de 11:00 a 12:30 horas

Inscripciones en el Hogar del Mayor

Abiertas todo el año hasta completar el aforo de las actividades.

Cl Saiz de Rueda, 2

Lunes a viernes de 9:00 a 13:00 horas

Teléfono 91 655 12 18