



 @PCivilVelilla

 Protección Civil Velilla de San Antonio

Los niños salvan vidas



16 DE OCTUBRE DE 2016
DÍA EUROPEO DE CONCIENCIACIÓN
ANTE EL PARO CARDIACO

aumentando la concienciación ante el paro cardíaco

WWW.RESTARTAHEART.EU #restartaheart

1. LLAMA



Cerciórate de que es seguro acercarte a la víctima:

- Busca cualquier signo de respuesta por parte de la víctima: inclina la cabeza hacia atrás, levanta la barbilla y comprueba la respiración
- Si la víctima no respira con normalidad, inicia las maniobras de RCP
- Llama al 112 y sigue sus instrucciones.
- Si hay alguien presente, pídele que llame al 112 y que vaya en busca de un DEA si es posible.

2. BOMBEA



- Coloca ambas manos en el centro del pecho
- Comprime el pecho al ritmo de la canción "Stayin Alive"
- Si sabes cómo hacerlo, administra dos respiraciones de rescate cada 30 compresiones. Si no, comprime el pecho de manera continua
- Comprime sin miedo. No te preocupes, no puedes hacer ningún daño



3. DESCARGA

- Si hay disponible un DEA, enciéndelo inmediatamente y sigue sus instrucciones

4. SONRÍE



- Una vez que lleguen los servicios de emergencia, continúa hasta que te indiquen que pares
- Sonríe! Tus manos podrían haber vuelto a poner en marcha un corazón y salvar una vida
- SIEMPRE es mejor hacer algo que no hacer nada. Bien hecho!