

Recuerda que

INFORMÁTICA

Miércoles 10:00 a 11:00 horas. Casa del Mayor

INICIO A INFORMÁTICA

Lunes y miércoles 11:00 a 13:00 horas. Casa del Mayor

ACCESO LIBRE A INTERNET

Viernes 11:00 a 13:00 horas. Casa del Mayor.

TALLER DE MANEJO DEL MOVIL

Viernes 12:00 a 13:00 horas. Casa del Mayor.

TAI-CHI

Lunes 9:30 a 11:30 horas. (Dos turnos)

DÍA 21- BINGO

Casa del Mayor 17:00 horas.

DÍA 30- CINE – FORÚM

“Campeones”

Auditorio. Sala Azul 18:00 horas.

DÍAS 9, 16, 23 Y 29 :

TALLERES PARA PERSONAS CURIOSAS

Casa del Mayor 18:30 a 20:00 horas.

Inscripciones , Oficina del Hogar del Mayor 1ª Planta
(Ver cartel aparte)

Colabora:

FARMACIA VELILLA



Ayuntamiento de
Velilla de San Antonio

Asociación “El Arenal”

ACTIVIDADES TERCERA EDAD MAYO 2019



*“EN MAYO ENTRANDO, UN
JARDIN EN CADA PRADO”*



Velilla de San Antonio
Mayores

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|--|---|---|
| | | 1 FESTIVO | 2 FESTIVO | 3 FESTIVO |
| 6 * <u>TAICHI</u> 9:30 a 10:25 -10:30 a 11:30 hrs. IDM * <u>INICIO INFORMÁTICA</u> 11:00 a 13:00 hrs. Casa del Mayor * <u>TALLER DE PINTURA</u> 16:00 a 19:00 hrs. C. Artes Plásticas * <u>TALLER DE DISEÑO</u> 17:30 a 20:00 hrs. Casa del Mayor | 7 * <u>GIMNASIA</u> 9:30 a 10:25 hrs. IDM. 10:30 a 11:25 hrs. IDM | 8 * <u>TAICHI</u> 9:30 a 10:25 -10:30 a 11:30 hrs.IDM * <u>INICIO INFORMÁTICA</u> 10:00 a 13:00 hrs. Casa del Mayor * <u>TALLER DE DISEÑO</u> 17:30 a 20:00 hrs. Casa del Mayor | 9 * <u>GIMNASIA</u> 9:30 a 10:25- 10:30 a 11:25 hrs. IDM. * <u>MAYORTECA</u> 12:00 a 13:00 hrs.Casa del Mayor * <u>TALLER DE PINTURA</u> 16:00 a 19:00 hrs. C. Artes Plásticas * <u>TALLER DE DISEÑO</u> 17:30 a 20:00 hrs. Casa del Mayor | 10 * <u>ACCESO LIBRE INTERNET</u> 11:00 a 13:00 hrs. Casa del Mayor * <u>TALLER DE MANEJO DEL MOVIL</u> 12:00 a 13:00 hrs. Casa del Mayor |
| 13 * <u>TAICHI</u> 9:30 a 10:25 -10:30 a 11:30 hrs. IDM * <u>INICIO INFORMÁTICA</u> 11:00 a 13:00 hrs. Casa del Mayor * <u>TALLER DE PINTURA</u> 16:00 a 19:00 hrs. C. Artes Plásticas * <u>TALLER DE DISEÑO</u> 17:30 a 20:00 hrs. Casa del Mayor | 14 * <u>GIMNASIA</u> 9:30 a 10:25 hrs. IDM. 10:30 a 11:25 hrs. IDM | 15 * <u>TAICHI</u> 9:30 a 10:25 -10:30 a 11:30 hrs.IDM * <u>INICIO INFORMÁTICA</u> 10:00 a 13:00 hrs. Casa del Mayor * <u>TALLER DE DISEÑO</u> 17:30 a 20:00 hrs. Casa del Mayor | 16 * <u>GIMNASIA</u> 9:30 a 10:25- 10:30 a 11:25 hrs. IDM. * <u>MAYORTECA</u> 12:00 a 13:00 hrs.Casa del Mayor * <u>TALLER DE PINTURA</u> 16:00 a 19:00 hrs. C. Artes Plásticas * <u>TALLER DE DISEÑO</u> 17:30 a 20:00 hrs. Casa del Mayor | 17 * <u>ACCESO LIBRE INTERNET</u> 11:00 a 13:00 hrs. Casa del Mayor * <u>TALLER DE MANEJO DEL MOVIL</u> 12:00 a 13:00 hrs. Casa del Mayor |
| 20 * <u>TAICHI</u> 9:30 a 10:25 -10:30 a 11:30 hrs. IDM * <u>INICIO INFORMÁTICA</u> 11:00 a 13:00 hrs. Casa del Mayor * <u>TALLER DE PINTURA</u> 16:00 a 19:00 hrs. C. Artes Plásticas * <u>TALLER DE DISEÑO</u> 17:30 a 20:00 hrs. Casa del Mayor | 21 * <u>GIMNASIA</u> 9:30 a 10:25 hrs. IDM. 10:30 a 11:25 hrs. IDM *BINGO Casa del Mayor 18:00 ho- ras | 22 * <u>TAICHI</u> 9:30 a 10:25 -10:30 a 11:30 hrs.IDM * <u>INICIO INFORMÁTICA</u> 10:00 a 13:00 hrs. Casa del Mayor * <u>TALLER DE DISEÑO</u> 17:30 a 20:00 hrs. Casa del Mayor | 23 * <u>GIMNASIA</u> 9:30 a 10:25- 10:30 a 11:25 hrs. IDM. * <u>MAYORTECA</u> 12:00 a 13:00 hrs.Casa del Mayor * <u>TALLER DE PINTURA</u> 16:00 a 19:00 hrs. C. Artes Plásticas * <u>TALLER DE DISEÑO</u> 17:30 a 20:00 hrs. Casa del Mayor | 24 * <u>ACCESO LIBRE INTERNET</u> 11:00 a 13:00 hrs. Casa del Mayor * <u>TALLER DE MANEJO DEL MOVIL</u> 12:00 a 13:00 hrs. Casa del Mayor |
| 27 * <u>TAICHI</u> 9:30 a 10:25 -10:30 a 11:30 hrs. IDM * <u>INICIO INFORMÁTICA</u> 11:00 a 13:00 hrs. Casa del Mayor * <u>TALLER DE PINTURA</u> 16:00 a 19:00 hrs. C. Artes Plásticas * <u>TALLER DE DISEÑO</u> 17:30 a 20:00 hrs. Casa del Mayor | 28 * <u>GIMNASIA</u> 9:30 a 10:25 hrs. IDM. 10:30 a 11:25 hrs. IDM | 29 * <u>TAICHI</u> 9:30 a 10:25 -10:30 a 11:30 hrs.IDM * <u>INICIO INFORMÁTICA</u> 10:00 a 13:00 hrs. Casa del Mayor * <u>TALLER DE DISEÑO</u> 17:30 a 20:00 hrs. Casa del Mayor | 30 * <u>GIMNASIA</u> 9:30 a 10:25- 10:30 a 11:25 hrs. IDM. * <u>MAYORTECA</u> 12:00 a 13:00 hrs.Casa del Mayor * <u>TALLER DE PINTURA</u> 16:00 a 19:00 hrs. C. Artes Plásticas CINE – FORUM 18:00 hrs Auditorio Sala Azul | 31 * <u>ACCESO LIBRE INTERNET</u> 11:00 a 13:00 hrs. Casa del Mayor * <u>TALLER DE MANEJO DEL MOVIL</u> 12:00 a 13:00 hrs. Casa del Mayor |