

Recuerda que

*** INFORMÁTICA**

Lunes y miércoles 10:30 a 12:30 horas.

Hogar del Mayor

***ACCESO LIBRE A INTERNET**

Viernes 11:00 a 13:00 horas. Hogar del Mayor.

***GIMNASIA DE MANTENIMIENTO**

Martes y jueves 9:30 - 10:30 y 11:30 horas.

Lunes y miércoles 11:30 horas. IDM

***TAI-CHI**

Lunes y miércoles 9:30 y 10:30 horas. IDM

***TALLER DE PINTURA**

Lunes y jueves . Artes Plásticas

***DISEÑO Y CONFECCIÓN**

Lunes, miércoles y jueves 17:30 a 20:00 horas.

Hogar del Mayor

***BAILES LATINOS**

Jueves 18:30 a 19:30 horas. Hogar del Mayor.

***BINGO**

Día 18 - 17:00 h. Hogar del Mayor.

DÍA 25- CINE – FORÚM

Auditorio. Sala Azul 18:00 horas.

“ HÁBLAME DE TI”

Colabora:



Ayuntamiento de
Velilla de San Antonio

Asociación “El Arenal”

ACTIVIDADES TERCERA EDAD

Marzo 2020

Bienvenida primavera



Información Oficina Hogar del Mayor
(1ª planta) De lunes a viernes de 11:00 a 13:00 horas



Velilla de San Antonio
Mayores

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 <u>*TAICHI</u> 9:30 -10:25 -10:30 a 11:30 hrs. IDM <u>*GIMNASIA</u> 11:30 a 12:25 hrs. IDM. <u>*INICIO INFORMÁTICA</u> 11:00 a 13:00 hrs. Hogar del Mayor <u>*TALLER DE PINTURA</u> 16:00 a 19:00 hrs. C. Artes Plásticas <u>*TALLER DE DISEÑO</u> 17:30 a 20:00 hrs. Hogar del Mayor	3 <u>*GIMNASIA</u> 9:30 a 10:25 hrs. IDM. 10:30 a 11:25 hrs. IDM 11:30 a 12:25 hrs. IDM	4 <u>*TAICHI</u> 9:30 a 10:25 -10:30 a 11:30 hrs.IDM <u>*GIMNASIA</u> 11:30 a 12:25 hrs. IDM <u>*INICIO INFORMÁTICA</u> 11:00 a 13:00 hrs. Casa del Mayor <u>*TALLER DE DISEÑO</u> 17:30 a 20:00 hrs. Hogar del Mayor	5 <u>*GIMNASIA</u> 9:30 a 10:25- 10:30 a 11:25 hrs. 11:30 a 12:25 hrs. IDM. <u>*MAYORTECA</u> 11:00 a 12:00 hrs. Hogar del Mayor <u>*TALLER DE PINTURA</u> 16:00 a 19:00 hrs. C. Artes Plásticas <u>*TALLER DE DISEÑO</u> 16:30 a 18:30 hrs. Hogar del Mayor <u>*BAILES LATINOS</u> 18:30 a 19:30 hrs. Hogar del Mayor	6 <u>*ACCESO LIBRE INTERNET</u> 11:00 a 13:00 hrs. Casa del Mayor <u>*TALLER DE MANEJO DEL MOVIL</u> 11:00 a 12:00 hrs. Hogar del Mayor
9 <u>*TAICHI</u> 9:30 -10:25 -10:30 a 11:30 hrs. IDM <u>*GIMNASIA</u> 11:30 a 12:25 hrs. IDM. <u>*INICIO INFORMÁTICA</u> 11:00 a 13:00 hrs. Hogar del Mayor <u>*TALLER DE PINTURA</u> 16:00 a 19:00 hrs. C. Artes Plásticas <u>*TALLER DE DISEÑO</u> 17:30 a 20:00 hrs. Hogar del Mayor	10 <u>*GIMNASIA</u> 9:30 a 10:25 hrs. IDM. 10:30 a 11:25 hrs. IDM 11:30 a 12:25 hrs. IDM	11 <u>*TAICHI</u> 9:30 a 10:25 -10:30 a 11:30 hrs.IDM <u>*GIMNASIA</u> 11:30 a 12:25 hrs. IDM <u>*INICIO INFORMÁTICA</u> 11:00 a 13:00 hrs. Hogar del Mayor <u>*TALLER DE DISEÑO</u> 17:30 a 20:00 hrs. Hogar del Mayor	12 <u>*GIMNASIA</u> 9:30 a 10:25- 10:30 a 11:25 hrs. 11:30 a 12:25 hrs. IDM. <u>*MAYORTECA</u> 11:00 a 12:00 hrs. Hogar del Mayor <u>*TALLER DE PINTURA</u> 16:00 a 19:00 hrs. C. Artes Plásticas <u>*TALLER DE DISEÑO</u> 16:30 a 18:30 hrs. Hogar del Mayor <u>*BAILES LATINOS</u> 18:30 a 19:30 hrs. Hogar del Mayor	13 <u>*ACCESO LIBRE INTERNET</u> 11:00 a 13:00 hrs. Casa del Mayor <u>*TALLER DE MANEJO DEL MOVIL</u> 11:00 a 12:00 hrs. Hogar del Mayor
16 <u>*TAICHI</u> 9:30 -10:25 -10:30 a 11:30 hrs. IDM <u>*GIMNASIA</u> 11:30 a 12:25 hrs. IDM. <u>*INICIO INFORMÁTICA</u> 11:00 a 13:00 hrs. Hogar del Mayor <u>*TALLER DE PINTURA</u> 16:00 a 19:00 hrs. C. Artes Plásticas <u>*TALLER DE DISEÑO</u> 17:30 a 20:00 hrs. Hogar del Mayor	17 <u>*GIMNASIA</u> 9:30 a 10:25 hrs. IDM. 10:30 a 11:25 hrs. IDM 11:30 a 12:25 hrs. IDM <u>*BINGO</u> Hogar del Mayor 17:00 h.	18 <u>*TAICHI</u> 9:30 a 10:25 -10:30 a 11:30 hrsIDM <u>*GIMNASIA</u> 11:30 a 12:25 hrs. IDM <u>*INICIO INFORMÁTICA</u> 11:00 a 13:00 hrs. Hogar del Mayor <u>*TALLER DE DISEÑO</u> 17:30 a 20:00 hrs. Hogar del Mayor	19 <u>*GIMNASIA</u> 9:30 a 10:25- 10:30 a 11:25 hrs. 11:30 a 12:25 hrs. IDM. <u>*MAYORTECA</u> 11:00 a 12:00 hrs. Hogar del Mayor <u>*TALLER DE PINTURA</u> 16:00 a 19:00 hrs. C. Artes Plásticas <u>*TALLER DE DISEÑO</u> 16:30 a 18:30 hrs. Hogar del Mayor <u>*BAILES LATINOS</u> 18:30 a 19:30 hrs. Hogar del Mayor	20 <u>*ACCESO LIBRE INTERNET</u> 11:00 a 13:00 hrs. Casa del Mayor <u>*TALLER DE MANEJO DEL MOVIL</u> 11:00 a 12:00 hrs. Hogar del Mayor
23/30 <u>*TAICHI</u> 9:30 -10:25 -10:30 a 11:30 hrs. IDM <u>*GIMNASIA</u> 11:30 a 12:25 hrs. IDM. <u>*INICIO INFORMÁTICA</u> 11:00 a 13:00 hrs. Hogar del Mayor <u>*TALLER DE PINTURA</u> 16:00 a 19:00 hrs. C. Artes Plásticas <u>*TALLER DE DISEÑO</u> 17:30 a 20:00 hrs. Hogar del Mayor	24/31 <u>*GIMNASIA</u> 9:30 a 10:25 hrs. IDM. 10:30 a 11:25 hrs. IDM 11:30 a 12:25 hrs. IDM	25 <u>*TAICHI</u> 9:30 a 10:25 -10:30 a 11:30hrs.IDM <u>*GIMNASIA</u> 11:30 a 12:25 hrs. IDM <u>*INICIO INFORMÁTICA</u> 11:00 a 13:00 hrs. Hogar del Mayor <u>*CINE-FORÚM</u> Auditorio Sala Azul-18:00h.	26 <u>*GIMNASIA</u> 9:30 a 10:25- 10:30 a 11:25 hrs. 11:30 a 12:25 hrs. IDM. <u>*MAYORTECA</u> 11:00 a 12:00 hrs. Hogar del Mayor <u>*TALLER DE PINTURA</u> 16:00 a 19:00 hrs. C. Artes Plásticas <u>*TALLER DE DISEÑO</u> 16:30 a 18:30 hrs. Hogar del Mayor <u>*BAILES LATINOS</u> 18:30 a 19:30 hrs. Hogar del Mayor	28 <u>*ACCESO LIBRE INTERNET</u> 11:00 a 13:00 hrs. Casa del Mayor <u>*TALLER DE MANEJO DEL MOVIL</u> 11:00 a 12:00 hrs. Hogar del Mayor
30	31			