

Recuerda que

*** INFORMÁTICA**

Lunes y miércoles 10:30 a 12:30 horas.
Hogar del Mayor

***ACCESO LIBRE A INTERNET**

Viernes 11:00 a 13:00 horas. Hogar del Mayor.

***GIMNASIA DE MANTENIMIENTO**

Marte y Jueves 9:30 - 10:30 y 11:30 horas.
Lunes y Miércoles 11:30 horas. IDM

***TAI-CHI**

Lunes y Miércoles 9:30 y 10:30 horas. IDM

***TALLER DE PINTURA**

Lunes y Jueves . Artes Plásticas

***DISEÑO Y CONFECCIÓN**

Lunes, Miércoles y Jueves 17:30 a 20:00 horas.
Hogar del Mayor

***BAILES LATINOS**

Jueves 18:30 a 19:30 horas. Hogar del Mayor.

***BINGO**

Día 21 - 17:00 h. Hogar del Mayor.

Colabora:



Ayuntamiento de
Velilla de San Antonio

Asociación "El Arenal"

ACTIVIDADES TERCERA EDAD ENERO 2020



Información en la Oficina del Hogar del Mayor
(1ª planta) Lunes a viernes de 11:00 a 13:00 horas



Velilla de San Antonio
Mayores

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 FESTIVO	2 <u>RECEPCIÓN DE CARTAS DE SUS Magestades LOS REYES MAGOS</u> 17:00 a 19:00 hrs. Polideportivo	3 <u>RECEPCIÓN DE CARTAS DE SUS Magestades LOS REYES MAGOS</u> 17:00 a 19:00 hrs. Polideportivo
6 FESTIVO	7 <u>*GIMNASIA</u> 9:30 a 10:25 hrs. IDM. 10:30 a 11:25 hrs. IDM 11:30 a 12:25 hrs. IDM	8 <u>*TAICHI</u> 9:30 a 10:25 -10:30 a 11:30 hrs.IDM <u>*GIMNASIA</u> 11:30 a 12:25 hrs. IDM <u>*INICIO INFORMÁTICA</u> 11:00 a 13:00 hrs. Casa del Mayor <u>*TALLER DE DISEÑO</u> 17:30 a 20:00 hrs. Casa del Mayor	9 <u>*GIMNASIA</u> 9:30 a 10:25- 10:30 a 11:25 hrs. 11:30 a 12:25 hrs. IDM. <u>*MAYORTECA</u> 11:00 a 12:00 hrs. Casa del Mayor <u>*TALLER DE PINTURA</u> 16:00 a 19:00 hrs. C. Artes Plásticas <u>*TALLER DE DISEÑO</u> 16:30 a 18:30 hrs. Casa del Mayor <u>*BAILES LATINOS</u> 18:30 a 19:30 hrs. Casa del Mayor	10 <u>*ACCESO LIBRE INTERNET</u> 11:00 a 13:00 hrs. Casa del Mayor <u>*TALLER DE MANEJO DEL MOVIL</u> 11:00 a 12:00 hrs. Casa del Mayor
13 <u>*TAICHI</u> 9:30 -10:25 -10:30 a 11:30 hrs. IDM <u>*GIMNASIA</u> 11:30 a 12:25 hrs. IDM. <u>*INICIO INFORMÁTICA</u> 11:00 a 13:00 hrs. Casa del Mayor <u>*TALLER DE PINTURA</u> 16:00 a 19:00 hrs. C. Artes Plásticas <u>*TALLER DE DISEÑO</u> 17:30 a 20:00 hrs. Casa del Mayor	14 <u>*GIMNASIA</u> 9:30 a 10:25 hrs. IDM. 10:30 a 11:25 hrs. IDM 11:30 a 12:25 hrs. IDM	15 <u>*TAICHI</u> 9:30 a 10:25 -10:30 a 11:30 hrs.IDM <u>*GIMNASIA</u> 11:30 a 12:25 hrs. IDM <u>*INICIO INFORMÁTICA</u> 11:00 a 13:00 hrs. Casa del Mayor <u>*TALLER DE DISEÑO</u> 17:30 a 20:00 hrs. Casa del Mayor	16 <u>*GIMNASIA</u> 9:30 a 10:25- 10:30 a 11:25 hrs. 11:30 a 12:25 hrs. IDM. <u>*MAYORTECA</u> 11:00 a 12:00 hrs. Casa del Mayor <u>*TALLER DE PINTURA</u> 16:00 a 19:00 hrs. C. Artes Plásticas <u>*TALLER DE DISEÑO</u> 16:30 a 18:30 hrs. Casa del Mayor <u>*BAILES LATINOS</u> 18:30 a 19:30 hrs. Casa del Mayor	17 <u>*ACCESO LIBRE INTERNET</u> 11:00 a 13:00 hrs. Casa del Mayor <u>*TALLER DE MANEJO DEL MOVIL</u> 11:00 a 12:00 hrs. Casa del Mayor
20 <u>*TAICHI</u> 9:30 -10:25 -10:30 a 11:30 hrs. IDM <u>*GIMNASIA</u> 11:30 a 12:25 hrs. IDM. <u>*INICIO INFORMÁTICA</u> 11:00 a 13:00 hrs. Casa del Mayor <u>*TALLER DE PINTURA</u> 16:00 a 19:00 hrs. C. Artes Plásticas <u>*TALLER DE DISEÑO</u> 17:30 a 20:00 hrs. Casa del Mayor	21 <u>*GIMNASIA</u> 9:30 a 10:25 hrs. IDM. 10:30 a 11:25 hrs. IDM 11:30 a 12:25 hrs. IDM <u>*BINGO</u> Casa del Mayor 17:00 h.	22 <u>*TAICHI</u> 9:30 a 10:25 -10:30 a 11:30 hrs.IDM <u>*GIMNASIA</u> 11:30 a 12:25 hrs. IDM <u>*INICIO INFORMÁTICA</u> 11:00 a 13:00 hrs. Casa del Mayor <u>*TALLER DE DISEÑO</u> 17:30 a 20:00 hrs. Casa del Mayor	23 <u>*GIMNASIA</u> 9:30 a 10:25- 10:30 a 11:25 hrs. 11:30 a 12:25 hrs. IDM. <u>*MAYORTECA</u> 11:00 a 12:00 hrs. Casa del Mayor <u>*TALLER DE PINTURA</u> 16:00 a 19:00 hrs. C. Artes Plásticas <u>*TALLER DE DISEÑO</u> 16:30 a 18:30 hrs. Casa del Mayor <u>*BAILES LATINOS</u> 18:30 a 19:30 hrs. Casa del Mayor	24 <u>*ACCESO LIBRE INTERNET</u> 11:00 a 13:00 hrs. Casa del Mayor <u>*TALLER DE MANEJO DEL MOVIL</u> 11:00 a 12:00 hrs. Casa del Mayor
27 <u>*TAICHI</u> 9:30 -10:25 -10:30 a 11:30 hrs. IDM <u>*GIMNASIA</u> 11:30 a 12:25 hrs. IDM. <u>*INICIO INFORMÁTICA</u> 11:00 a 13:00 hrs. Casa del Mayor <u>*TALLER DE PINTURA</u> 16:00 a 19:00 hrs. C. Artes Plásticas <u>*TALLER DE DISEÑO</u> 17:30 a 20:00 hrs. Casa del Mayor	28 <u>*GIMNASIA</u> 9:30 a 10:25 hrs. IDM. 10:30 a 11:25 hrs. IDM 11:30 a 12:25 hrs. IDM	29 <u>*TAICHI</u> 9:30 a 10:25 -10:30 a 11:30 hrs.IDM <u>*GIMNASIA</u> 11:30 a 12:25 hrs. IDM <u>*INICIO INFORMÁTICA</u> 11:00 a 13:00 hrs. Casa del Mayor <u>*TALLER DE DISEÑO</u> 17:30 a 20:00 hrs. Casa del Mayor	30 <u>*GIMNASIA</u> 9:30 a 10:25- 10:30 a 11:25 hrs. 11:30 a 12:25 hrs. IDM. <u>*MAYORTECA</u> 11:00 a 12:00 hrs. Casa del Mayor <u>*TALLER DE PINTURA</u> 16:00 a 19:00 hrs. C. Artes Plásticas <u>*TALLER DE DISEÑO</u> 16:30 a 18:30 hrs. Casa del Mayor <u>*BAILES LATINOS</u> 18:30 a 19:30 hrs. Casa del Mayor	31 <u>*ACCESO LIBRE INTERNET</u> 11:00 a 13:00 hrs. Casa del Mayor <u>*TALLER DE MANEJO DEL MOVIL</u> 11:00 a 12:00 hrs. Casa del Mayor