

DESDE EL SALÓN



Velilla de San Antonio
Cultura



03 DE JUNIO – 09 JUNIO

ALONSO: ¡Válgate el diablo! ¿Qué tiempos, que andas todos estos días con mil necias fantasías? Ni a tiempo a servirme viehes, ni a propósito respondes; y, por errarlo dos veces, si no te llamo, pareces, y si te llamo, te escondes. ¿Qué es esto? Dílo.

MOSCATEL: ¡Ay de mí!
Suspiros que el alma debe.

ALONSO: Pues ¡un pícaro se atreve a suspirar hoy así?

MOSCATEL: Los pícaros ¿no tenemos alma?

ALONSO: Sí, para sentir, y con rudeza decir de su pena los extremos; mas no para suspirar; que suspirar es acción digna de noble pasión.

(....) NO HAY BURLAS CON EL AMOR .

Pedro Calderón de la Barca

¡¡VAMOS A POR LA DUODÉCIMA SEMANA!!



EL HOGAR EN CASA

UN ESPACIO POR Y PARA NUESTROS MAYORES



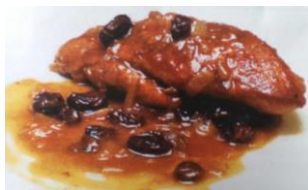
Velilla de San Antonio
Cultura

Las recetas en casa

- [Bacalao a la piña](#)
- [Costillas oreadas de Atienza](#)
- [Ensalada fresca y judías blancas](#)
- [Menestra de ternera](#)
- [Caracolillos](#)
- [Flan de nata con piñones](#)



Video para cocinar
[Solomillo al Pedro Jiménez.](#)
Julia Alarilla



El deporte en casa

Nos mantenemos con lo que encontramos por casa:

- [Saludo a nuestros mayores](#)
- [GIMNASIA con material de casa](#)
- [Mantenimiento para prevenir lesiones de espalda 2](#)

Seguimos con unas sesiones de Taichí:

- [Calentamiento Taichí](#)
- [Sesión 5 Taichí](#)
- [Sesión 10 Taichí Meditación](#)
- [Sesión 14 Taichí](#)

La mente en casa

Y como no va a ser todo para el cuerpo y nada para el alma también os proponemos un [CUADERNO DE MEMORIA](#) que os hará mantener la mente ágil en estos días.

MIÉRCOLES 3. CON MIS MANITAS Y MIS CUENTOS



Velilla de San Antonio
Cultura

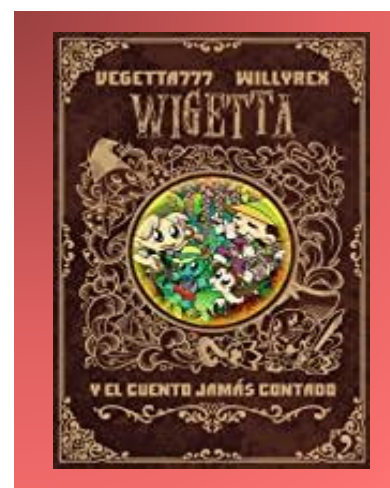
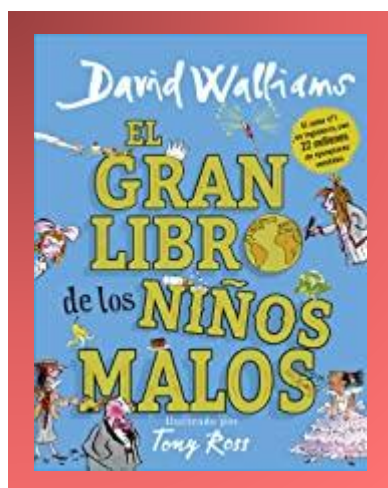
"CON MIS MANITAS"...

Construye tu caseta de la Feria del Libro

<https://www.facebook.com/LibrosCMadrid/videos/557706014941899/>



"CON MIS CUENTOS"... Os proponemos estos tres libros para esta semana.



¡¡¡RECUERDA!!! Ya puedes venir a tu biblioteca a por tus cuentos favoritos. Encuentra los títulos en casa desde el [PORTAL DEL LECTOR](#), comprueba que están en la **Biblioteca de Velilla de San Antonio** y nosotros te lo buscamos y te lo prestamos. ¡Tu solo ocúpate de seguir leyendo!
L-V de 10 a 13h / 17-20h

¡¡¡VOLVEMOS A LA BIBLIOTECA!!!



Y aquí os dejamos el enlace al bibliocuento, con los cuentos que cada semana nos relata nuestra cuentaera ["superVi"](#)

Jueves 4. DÍA DE LOS MUSEOS



Velilla de San Antonio
Cultura

MUSEOS. ¡¡¡YA ESTAMOS ABIERTOS!!!

VUELVE DE VISITA...



Te dejamos un listado de los museos de Madrid

https://www.esmadrid.com/sites/default/files/listado_museos_madrid.pdf
https://www.esmadrid.com/sites/default/files/listado_museos_madrid.pdf

Y como sugerencia: puedes descargar esta app de los museos, para estar en la onda del arte!!

<https://www.culturaydeporte.gob.es/cultura/areas/museos/mc/nuestros-museos/apps.html>

!!!VENTE DE RUTA QUE YA PUEDES SALIR!!!

<https://www.youtube.com/watch?v=Omjwnbslzc&feature=youtu.be>



LA CONCEJALÍA DE IGUALDAD, TE PROPONE...

Fundación Atena 35 años
Ayuntamiento de San Antonio
Comunidad de Madrid

Supervivencia doméstica

BRICOMANÍA EN TIEMPOS DE CUARENTENA

JUEVES 4 DE JUNIO, A LAS 17H

INSCRÍBETE Y APRENDE TRUCOS PARA PRESUMIR DE SER EL/LA MÁS MANITAS DE TU CASA. TE ENVIAREMOS EL ENLACE PARA QUE PUEDES CONECTARTE Y DISFRUTAR DE LA ACTIVIDAD

Inscríbete antes del 4 de junio en el siguiente enlace: <https://forms.gle/GPwkCbDCSeqeGkkc7>

PARA MÁS INFORMACIÓN, CONTÁCTANOS EN:
CONCEJALÍA DE IGUALDAD.
TELÉFONOS: 91 655 19 17 / 692 94 60 42
CORREO: PUNTOOBSERVATORIOVIOLENCIA@AYTO-VELILLA.ES

SER EL/LA MÁS MANITAS DE TU CASA

Próximo 4 de junio
¡¡INSCRIBETE!!

Desde el salón

Viernes 5. VIAJE A LA LECTURA



Velilla de San Antonio
Cultura

Este viernes os proponemos estos dos cuentacuentos:



- ["La extraña visita"](#) Contado por Jesús Buiza
- ["Gato Rojo, Gato Azul"](#) Contado por Susana Tres Botones

Niños y niñas, grandes y pequeños: ¡abrid bien los ojos y las orejas!, para descubrir las fantásticas historias que guardan los libros, y... ¡cuidado!, el placer de escuchar un buen cuento despierta un apetito feroz que solo puede calmar la lectura de más y más cuentos.

[Os dejamos el enlace a nuestra Biblioteca Municipal María Moliner](#)



Sábado 6. DÍA DEL TEATRO



Velilla de San Antonio
Cultura

ESTAS SON LAS PROPUESTAS QUE OS DEJAMOS PARA ESTE SÁBADO...

“NO HAY BURLAS CON EL AMOR”.

Félix Calderón de la Barca
Producciones Esquivas

Dirección de Juan Polanco, responsable también de la versión junto a Karmele Aranburu.

En la pieza, confluyen “de manera divertida y a veces hilarante, toda clase de situaciones que acontecían en las contiendas amorosas y en las relaciones familiares y sociales de aquella época, y que hoy nos invitan a contextualizar y reflexionar sobre la condición humana y la evolución de las relaciones sociales”.

Se ha buscado una forma diferente de acercar el verso al público utilizando para ello unos “muñecos” surgidos de meses de investigación del director, de los actores y de la escenógrafa, para que el espectador desde el comienzo de la función disfrutara y se emocionara con ellos y con la vida con la que les dotan los actores, haciendo que esta singular propuesta confluya con las situaciones y el lenguaje escénico que de manera magistral escribió y propuso Calderón hace ya más de 300 años.

<https://vimeo.com/295483245>

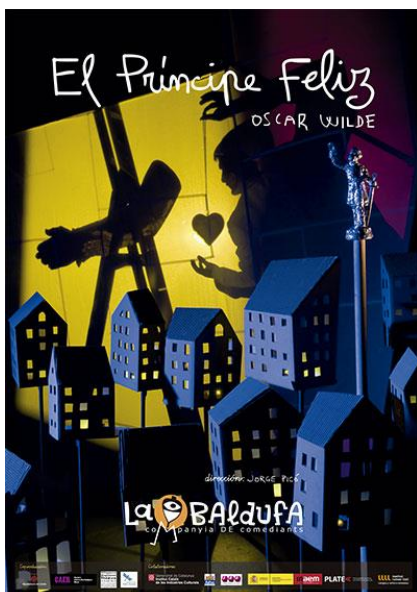
CONTRASEÑA: calderondelabarca



“EL PRÍNCIPE FELIZ.”

Baldufa Teatre

<https://youtu.be/HEL6cYgMTnE>



El Príncipe Feliz es la historia de una majestuosa estatua que domina una ciudad. Esta había sido un Príncipe con una vida fácil y lujosa, completamente despreocupado de lo que pasaba más allá de los muros de su castillo. Ahora está atado a esa escultura inmóvil y suntuosa, bañada en oro y con piedras preciosas. Pero ahora ya no es feliz. Desde su privilegiada colina puede observar la miseria de los habitantes de la ciudad, la pobreza que antes desconocía se convierte ahora en su dolor, y cada noche llora de impotencia por no poder ayudarlos.

Un día, una golondrina que pasa por la ciudad camino a África, se refugia a los pies de la estatua para pasar la noche. Cuando ve la tristeza de ésta se compadece y accede a ayudarla, aunque sabe que no tiene mucho tiempo, el invierno ya está aquí y ella tiene que emigrar a tierras más cálidas donde sus compañeras la esperan.

La golondrina, guiada por el Príncipe, va arrancando todos los materiales preciosos que lo cubren para llevarlos a las personas que lo necesitan.

Una lección de humanidad, amor y generosidad.

Domingo 7. TALENTOS



Velilla de San Antonio
Cultura

SÚPER VI, nos envía un súper vídeo de TALENTOS CON PAPÁ

<https://youtu.be/RcnmkDZ6dHE>



CONFESIONES DE UNA MADRE TELETRABAJADORA

Veamos que nos cuenta esta semana...



"Cuándo empezó el calor me puse unas sandalias super bonitas y me hicieron unas rozaduras horribles, así que he empezado a ir con Skechers y vestido o lo que se tercié, cómo Imilce, y es lo más cómodo del mundo!!!"

Escribe, baila, canta.... Y si quieres envíanoslo a culturaenelsofa@gmail.com



PEQUEÑA GRAN LITERATURA DE @Vircon2

Solo nos sentimos respaldados de veras cuando hay alguien detrás. Alguien a quien lo mismo no vemos pero que nos cubre la espalda con su pecho. Alguien que al irse a dormir se vuelva hacia al mismo lado de manera que uno le de la espalda al otro a lo largo de una noche entera pero a la vez se sienta respaldado por él. Y en medio de la noche al despertar sobresaltada por una pesadilla o ser incapaz de conciliar el sueño, no tiene mas que darse la vuelta y ver el rostro del que le protege, que se dejará besar, o quizás medio dormido le pondrá una mano en el hombro para apaciguarle y a la vez sujetarle para agarrarse a "casa" ...

Virginia Román / @vircon2

LUNES 8. COCINAMOS JUNTOS



Velilla de San Antonio
Cultura

!!!RECETAS TRADICIONALES!!!



Pero qué ricos están los muñecos de... [BROWNIE!!!](#)



Envíanos tu comida tradicional, esa que ha pasado de generación en generación para acompañar las reuniones familiares.

No olvidéis que con vuestras recetas estamos elaborando un RECETARIO y formará parte del fondo bibliográfico de la Biblioteca Municipal María Moliner de Velilla de San Antonio.



¿Qué color quieres en tu pastel? Colorea y ,si quieres, envíanoslo

MARTES 9. DÍA DE LA MÚSICA Y LA DANZA



Velilla de San Antonio
Cultura

"CARMEN." Teatro Real de Madrid

Antonio Gades & Carlos Saura. ANTONIO GADES COMPANY

<https://www.youtube.com/watch?v=IYugrxWrESU&feature=youtu.be>

Carmen



También es válido crear nuestra propia coreografía, ensayarla y mostrarla, si tocas algún instrumento también. Si quieres puedes compartirlo en las redes, envía enlace a nuestro mail: culturaenelsofa@gmail.com