

# DESDE EL SALÓN



Velilla de San Antonio  
Cultura



10 DE JUNIO – 16 JUNIO

# ¡¡VAMOS A POR LA ÚLTIMA!!



# EL HOGAR EN CASA

## UN ESPACIO POR Y PARA NUESTROS MAYORES



Velilla de San Antonio  
Cultura

### Las recetas en casa

- [Fideuá con bogavante](#)
- [Solomillo en salsa con champiñón](#)
- [Pastel de piña sin horno](#)
- [Merluza en salsa verde](#)
- [Empanadillas al horno](#)



*Recetas*  
DE NUESTROS  
MAYORES



### El deporte en casa

Nos mantenemos con lo que encontramos por casa:

[Saludo a nuestros mayores](#)

[GIMNASIA con palo 2](#)

[Mantenimiento circuito de tonificación 2](#)

[Mantenimiento en pareja](#)

[Sesión aeróbica](#)

Seguimos con unas sesiones de Taichí:

[Calentamiento Taichí](#)

[Sesión 15 Taichí](#)

[Sesión 6 Taichí](#)

[Sesión 7 Taichí](#)

### La mente en casa

Y como no va a ser todo para el cuerpo y nada para el alma también os proponemos un [CUADERNO DE MEMORIA](#) que os hará mantener la mente ágil en estos días.

# EL HOGAR EN CASA

## UN ESPACIO POR Y PARA NUESTROS MAYORES



## La voz de la palabra

[Mi hombre imaginario](#) de Nicanor Parra (Voz de Francisca Roncero) 

## Adivina ... adivinanza

que os hará mantener la mente ágil en estos días.



### ¿ADIVINAS?

EL HOGAR EN CASA

<p><b>FRANCISCA RONCERO</b></p> <p>Entre dos piedras feroces sale un hombre dando voces</p>	<p><b>BEGOÑA CASTILLO</b></p> <p>Doce señoritas en un salón, todas llevan medias y zapatos no.</p> <p>Casquete sobre casquete y el casquete es de paño si no te lo digo yo no lo aciertas en 100 años.</p> <p>Dos mira prados, dos mira cielos, cuatro palancas y un barrendero.</p> <p>Blanco fue mi nacimiento, verde fue mi niñez, mi juventud encarnada y negra fue mi vejez.</p>
<p><b>SOLEDAD FERNÁNDEZ</b></p> <p>Verde en el campo. Negro en la plaza y "colorahito" en casa.</p> <p>Por un caminito muy oscuro va caminando un bicho y el nombre ya te loe dicho..</p>	<p><b>JULIA DENCHE</b></p> <p>Te lo digo te lo digo te lo vuelvo a repetir te lo digo por tres veces y no me lo sabes decir.</p> <p>Una iglesita muy chiquitita. El sacristán de palo. Y la gente muy menudita.</p> <p>[100 monjas en un pajar y todas mean al compás, ¿qué es?</p>
<p><b>AURELIA VILLANUEVA</b></p> <p>12 comensales, 12 manzanas cada cual cojió la suya y sobraron 11</p>	
<p><b>JULIA ALARILLA</b></p> <p>Largo, larguero, longanicero. Con patas coloradas y sombrero negro.</p>	

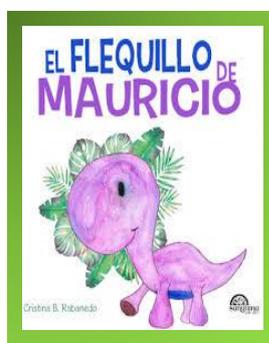
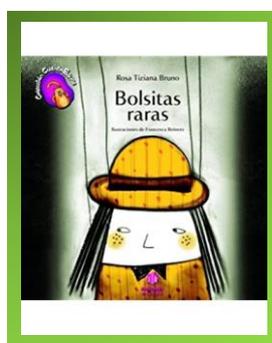
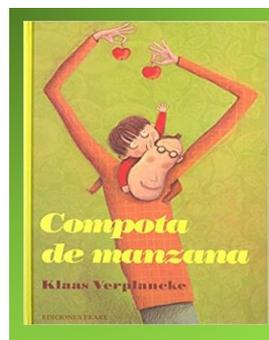
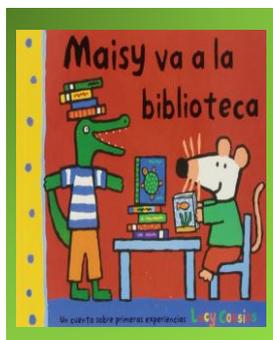
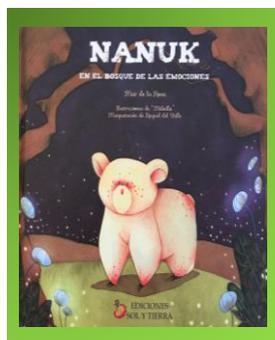
# MIÉRCOLES 10. CON MIS CUENTOS



Velilla de San Antonio  
Cultura

**"CON MIS CUENTOS"...** Os proponemos estos cinco libros para esta semana.

Esta semana te vamos a recomendar 4 libros que puedes coger en préstamo en nuestra biblioteca. Ya es hora de volver a leer en papel! Y no te preocupes: los libros los entregamos perfectamente desinfectados.  
**Nanuk en el bosque de las ediciones** de Mar de la Rosa. *Pídelo en la biblio con esta signatura: I ROS nan*  
**Maisy va a la biblioteca** de Lucy Cousins. *Pídelo en la biblio con esta signatura: I COU may*  
**Compota de manzana** de Klaas Verplancke. *Pídelo en la biblio con esta signatura: I-159 VER com*  
**Bolsitas raras** de Rosa Tiziana Bruno. *Pídelo en la biblio con esta signatura: I BRU bol*  
**El flequillo de Mauricio** de Cristina B. Rabaneda. *Pídelo en la biblio con esta signatura: I BLA fle*



**!!!RECUERDA!!!** Ya puedes venir a tu biblioteca a por tus cuentos favoritos. Encuentra los títulos en casa desde el [PORTAL DEL LECTOR](#), comprueba que están en la Biblioteca de Velilla de San Antonio y nosotros te lo buscamos y te lo prestamos. ¡Tu solo ocúpate de seguir leyendo!  
L-V de 10 a 13h / 17-20h

**!!!VOLVEMOS A LA BIBLIOTECA!!!**



Y aquí os dejamos el enlace al bibliocuento, con los cuentos que cada semana nos relata nuestra cuenta ["superVi"](#)

# MIÉRCOLES 10. FERIA DEL LIBRO



Velilla de San Antonio  
Cultura

FERIA  
DEL  
LIBRO  
2020

VELILLA DE SAN ANTONIO

¡En Velilla de San Antonio no dejamos de celebrar la Feria del Libro!

Hemos creado una Feria de Libro de lo más especial con recomendaciones literarias para adultos y para los más pequeños, con visitas de autores y autoras hablándonos de sus obras.

Pero como siempre tú nos has ayudado...  
¿Recuerdas el #bookchallenge que te lanzamos el 23 de Abril, Día del Libro? Pues aquí está el resultado: LEEMOS #DESDEELSALON (PINCHA EN LA IMAGEN)

LEEMOS  
#DESDE  
EL  
SALÓN

FERIA DEL LIBRO 2020  
VELILLA DE SAN ANTONIO

¡No dejes de visitar a las autoras y autores en sus casetas!

Escritores consagrados, autoras locales, micropoetisas, ilustradores y literatos amateur que han participado a lo largo de estos meses en nuestro proyecto #DESDEELSALON no han querido perderse nuestra particular Feria del Libro.

Pincha en cada una de los autores/as y descubre sus obras, sus próximos proyectos, como se han sentido como creadores en la cuarentena. Siempre es un placer escucharles.

ELENA  
GIMENEZ

FERIA DEL LIBRO 2020  
VELILLA DE SAN ANTONIO

LUZ  
DEL OLMO

FERIA DEL LIBRO 2020  
VELILLA DE SAN ANTONIO

ESTRELLA  
ARRANZ

FERIA DEL LIBRO 2020  
VELILLA DE SAN ANTONIO

SOL Y  
TIERRA

FERIA DEL LIBRO 2020  
VELILLA DE SAN ANTONIO

ÓSCAR  
CEBOLLA

FERIA DEL LIBRO 2020  
VELILLA DE SAN ANTONIO

CRISTINA  
B.  
RABANEDA

FERIA DEL LIBRO 2020  
VELILLA DE SAN ANTONIO

IRIS  
CARRASCO

FERIA DEL LIBRO 2020  
VELILLA DE SAN ANTONIO

SUSANA  
GARCÍA  
NÁJERA

FERIA DEL LIBRO 2020  
VELILLA DE SAN ANTONIO

VIRGINIA  
LANCHA

FERIA DEL LIBRO 2020  
VELILLA DE SAN ANTONIO

LOREA  
AYAPE

FERIA DEL LIBRO 2020  
VELILLA DE SAN ANTONIO

VIRGINIA  
ROMÁN

FERIA DEL LIBRO 2020  
VELILLA DE SAN ANTONIO

PABLO  
D'ORS

FERIA DEL LIBRO 2020  
VELILLA DE SAN ANTONIO

SANTI  
SENSO

FERIA DEL LIBRO 2020  
VELILLA DE SAN ANTONIO

MAR  
CERCADILLO

FERIA DEL LIBRO 2020  
VELILLA DE SAN ANTONIO

LAURA  
NUÑO

FERIA DEL LIBRO 2020  
VELILLA DE SAN ANTONIO

# Jueves 11. DÍA DE LOS MUSEOS



Velilla de San Antonio  
Cultura

VISITAMOS NUESTRA EXPOSICIÓN DE PINTURA

Descubrimos  
los artistas que  
tenemos en Velilla

## EXPOSICIÓN TALLER MUNICIPAL DE PINTURA



Velilla de San Antonio  
Educación

JUNIO 2020



# Viernes 12. VIAJE A LA LECTURA



Velilla de San Antonio  
Cultura

Este viernes os proponemos estos dos cuentacuentos:



Nuestro último viaje a la lectura desde el salón lo haremos acompañados de:

- ["Dormir, Soñar y Roncar"](#) de La Colasa y su inseparable Pablo.
- ["Cuidado con la charca"](#) de Jose Carlos Román y Emilio Urberuaga. Contado por Carlos Arribas

Niños y niñas, grandes y pequeños: ¡abrid bien los ojos y las orejas!, para descubrir las fantásticas historias que guardan los libros, y... ¡cuidado!, el placer de escuchar un buen cuento despierta un apetito feroz que solo puede calmar la lectura de más y más cuentos.

**¡Esperamos volver después del verano con cuenteras y cuenteros en nuestra biblioteca todos los viernes!**

[Os dejamos el enlace a nuestra Biblioteca Municipal María Moliner](#)



# Sábado 13. DÍA DEL TEATRO



Velilla de San Antonio  
Cultura

## ESTAS SON LAS PROPUESTAS QUE OS DEJAMOS PARA ESTE SÁBADO...

Y para terminar, vamos a echarnos unas risas...

<https://youtu.be/Sv-AIjVKXkQ>

### Dani Rovira presenta: ¿QUIERES SALIR CONMIGO?

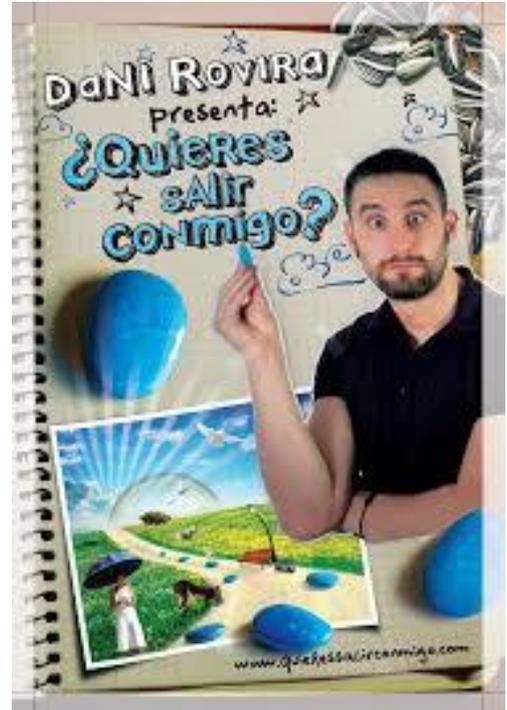
Qué prontito se te olvidaron los primeros amores, el sacapuntas, comer plastilina, las pataletas, pedir salir a la chica que te gusta, las leches y las galletas...

Un adulto ya no tiene tiempo para eso ¿verdad? Ya lo dijo Gómez de la Serna: "Cuando estamos mirando el abismo de la vejez, los niños vienen por detrás y nos empujan"

¡¡Mira niño, empuja a tu padre...!! Reivindica tu tiempo, tus costumbres... ríete, emocionate, recuérdate, pero no te relajes: mírala a la cara y dile: ¿QUIERES SALIR CONMIGO?

Tras su gran éxito por el panorama nacional, Dani Rovira despide su espectáculo ¿Quieres salir conmigo? en la Gran Vía de Madrid, en lo que se puede considerar su mejor momento desde que se subiera por primera vez a un escenario.

Si reírte da más años de vida... él os hará inmortales.



### "CACHIVACHES" Circo Gran Fele

<https://youtu.be/Xv-m1lD8pmQ>



Un hombre tiene una pequeña tienda de reparación de electrodomésticos pero le expropián su pequeño y entrañable taller donde trabaja y vive. Nuestro protagonista, desesperado, pide ayuda a quien lo quiera escuchar.

Es un espectáculo de puro circo, acrobacias, equilibrios, payasos y música en directo y muchas, pero muchas cosas más.

# Domingo 14. TALENTOS



Velilla de San Antonio  
Cultura

## CONFESIONES DE UNA MADRE TELETRABAJADORA

Veamos que nos cuenta esta semana...

"Luego nos hemos ido al campo con mis cuñados y mis sobrinos. Nunca comerse unos bocadillos bajo un árbol fue tan buen plan. Eso sí, cuando quedas con alguien, compartes cariño y, por mucho cuidado que pongas, virus."



## PEQUEÑA GRAN LITERATURA DE @Vircon2

- [Papá](#)
- [Abuelo](#)
- [Te veo](#)
- [Mis gafas](#)
- [No son como nos contaron](#)
- [Si yo pudiera dar un solo consejo...](#)

**POEMAS EN CUARENTENA:** Francisco Aguilar Ruiz ha querido compartir sus poemas escritos durante este tiempo "sin precedentes, con el convencimiento de que recogen el sentir y el agradecimiento unánime de toda la población, sensibilizada por la lucha inquebrantable que SANIDAD y otros Organismos, están ejerciendo durante esta situación tan crítica que estamos viviendo". Pensar, Reflexionar, Disfrutar.

**APUNTES DE PABLO VENTERO:** Pablo Ventero ha querido compartir sus reflexiones, micropoemas... palabras al fin y al cabo. Merece la pena leerlo



... Y con esto despedimos nuestros domingos de Talentos. **Muchas gracias a todas y todos** los que habéis querido compartir con nosotros a través de [culturaenelsofa@gmail.com](mailto:culturaenelsofa@gmail.com) todo vuestro talento. Vosotras/os habéis hecho posible DESDE EL SALÓN:

- |                           |                            |
|---------------------------|----------------------------|
| - Virginia Román @vircon2 | - Oscar Cebolla            |
| - Elena Giménez @e.g.20   | - Cristina Blanco Rabaneda |
| - Lorea Ayape             | - Alejandro Palomas        |
| - Francisco Aguilar Ruiz  | - Estrella Arranz          |
| - Mar Cercadillo          | - María José Fernández     |
| - Luz del Olmo            | - Dimas Luis Martín        |
| - Virginia Lancha         | - Alberto del Valle        |
| - Susana García Nájera    | - Luisa Ventero            |
| - Pablo D'Ors             | - Pablo Ventero            |
| - Santi Senso             | - Antonia Alcázar          |
| - Iris Carrasco           | - Laura Nuño               |

*Un abrazo*

# LUNES 15. COCINAMOS JUNTOS



Velilla de San Antonio  
Cultura

## !!!RECETAS TRADICIONALES!!!



Hoy cocinamos [SALADITOS.](#)



No olvidéis que con vuestras recetas estamos elaborando un RECETARIO y formará parte del fondo bibliográfico de la Biblioteca Municipal María Moliner de Velilla de San Antonio.



!!!Acabando el curso!!!

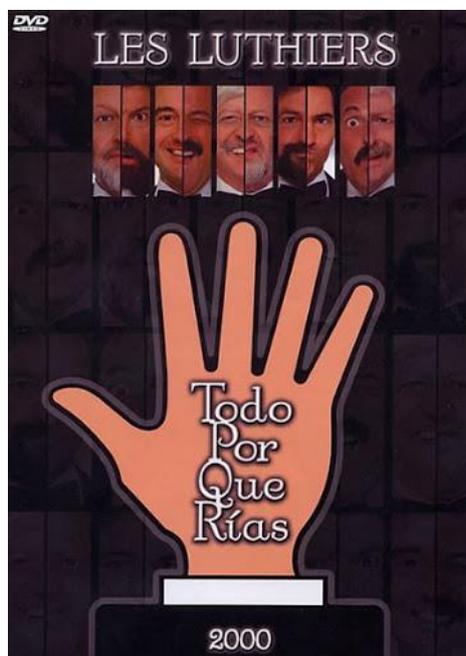
# MARTES 16. DÍA DE LA MÚSICA Y LA DANZA



Velilla de San Antonio  
Cultura

## “TODO POR QUE RÍAS.” Les Luthiers

<https://youtu.be/dShMxIUU66o>



Les Luthiers es un grupo argentino musical-humorístico, muy popular en su país y en otros hispanohablantes.

El conjunto utiliza la música como un elemento fundamental de sus actuaciones, frecuentemente incorporando instrumentos musicales creados a partir de materiales de la vida cotidiana.

De esta característica proviene su nombre, luthier, palabra del francés que designa al creador, ajustador y encargado de la reparación de instrumentos musicales de cuerda.

## Qué decir , después de trece semanas!!!!

La Concejalía de Cultura quiere expresar su más sincero agradecimiento a todos los que habéis hecho posible este proyecto cultural.

Ha sido maravilloso el haber podido compartir con cada uno de vosotros desde nuestro sofá *tanto color, tanto arte, tanta belleza.*

Animación a la lectura: Virginia Román

Diseño: Maraba García

Programación: José Cercadillo, Conchi Diéguez  
(Hogar en casa), M<sup>a</sup> José Fernández

Nuestro  
agradecimiento



GRACIAS  
Pepa Gil  
Concejala de Cultura