

DESDE EL SALÓN



Velilla de San Antonio
Cultura



21 DE MAYO 2020
DÍA MUNDIAL DE LA DIVERSIDAD CULTURAL

"Las diferencias hacen de la vida algo mejor"

LUNES 25

Cocinamos
juntos

MARTES 26

Día de la
música
y la danza

MIÉRCOLES 20

Con mis
manitas y
mis cuentos

JUEVES 21

Día de los
museos

VIERNES 22

Viaje a la
lectura

SÁBADO 23

Día del
teatro

DOMINGO 24

Talentos

20 DE MAYO –26 DE MAYO

"Un hombre sólo tiene derecho a mirar a otro hacia abajo, cuando ha de ayudarlo a levantarse".
Gabriel García Márquez

"No juzgo lo que está bien o mal o lo que es real y no está en la cultura".
Pedro Almodóvar

"El día en que aprendamos a integrarnos, viviremos en una verdadera sociedad".
Anónimo

"Transmitid la cultura a todo el mundo, sin distinción de razas ni de categorías".
Confucio

"No hay razas inferiores; todas ellas están destinadas a alcanzar la libertad".
Alexander von Humboldt

**¡¡VAMOS A POR
LA DÉCIMA
SEMANA!!**

EL HOGAR EN CASA

UN ESPACIO POR Y PARA NUESTROS MAYORES



Velilla de San Antonio
Cultura

Las recetas en casa

- [Hamburguesas de brócoli](#)
- [Costillas asadas](#)
- [Tarta de pera](#)
- [Salmón en salsa](#)
- [Albóndigas de pollo](#)



Video para cocinar
[Empanada de morcilla](#)



Video para cocinar
[Sandwich con bechamel](#)



El deporte en casa

Nos mantenemos con lo que encontramos por casa:

[Saludo a nuestros mayores](#)

[GIMNASIA con palo 2](#)

[Sesión AERÓBICA](#)

Seguimos con unas sesiones de Taichí:

[Calentamiento Taichí](#)

[Sesión 9 Taichí](#)

La mente en casa

Y como no va a ser todo para el cuerpo y nada para el alma también os proponemos un [CUADERNO DE MEMORIA](#) que os hará mantener la mente ágil en estos días.

MIÉRCOLES 20. CON MIS MANITAS Y MIS CUENTOS



Velilla de San Antonio
Cultura

"CON MIS MANITAS"...

Para los más peques de la casa, os enseñamos tres vídeos para aprender series, colores y la pinza y cómo poner nombre y color a nuestras emociones .. Envíanos tu historia de estos días a:

culturaenelsofa@gmail.com

"Mis manitas para aprender"



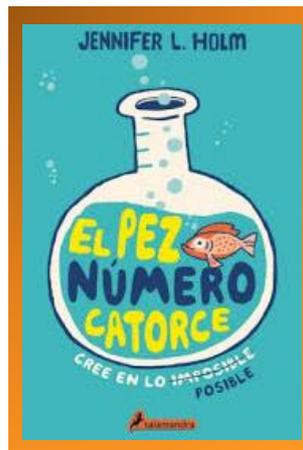
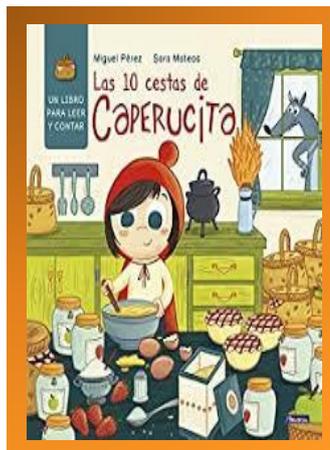
Nos divertimos con series



Trabajando las emociones con acuarelas



"CON MIS CUENTOS"... Os proponemos estos tres libros para esta semana.



"AUDIOCUENTO"...

GERMÁN Y EL COLIBRÍ

Por M^a José Fernández



Escuchar



Leer

BIBLIOSOFÁ...



Y aquí os dejamos el enlace al bibliosofá, con los cuentos que cada semana nos relata nuestra cuenta ["super Vi"](#)

Jueves 21. DÍA DE LOS MUSEOS



Velilla de San Antonio
Cultura

MUSEO DE AMÉRICA [VISITA EL MUSEO](#)



MUSEO NACIONAL DE ANTROPOLOGÍA

ACTIVIDADES PARA HACER EN FAMILIA

[Un paseo virtual por América...](#)

ENVÍANOS LA RECREACIÓN DE TU
OBRA PREFERIDA

Con todas las recibidas inauguraremos la próxima temporada de Programación Cultural con una exposición en nuestra sala Adolfo Suárez (Plaza de las velillas)

¡¡¡MIRA LO QUE NOS HAN ENVIADO!!!



El Caballero de la mano en el pecho. El Greco

Viernes 22. VIAJE A LA LECTURA



Velilla de San Antonio
Cultura

Este viernes os proponemos estos dos cuentacuentos:



- ["Pedro y el saco"](#) Narración de Jesús Buiza
- ["Lo que el lobo le contó a la luna"](#) de Lucía Scuderi

Niños y niñas, grandes y pequeños: ¡abrid bien los ojos y las orejas!, para descubrir las fantásticas historias que guardan los libros, y... ¡cuidado!, el placer de escuchar un buen cuento despierta un apetito feroz que solo puede calmar la lectura de más y más cuentos.

[Os dejamos el enlace a nuestra Biblioteca Municipal María Moliner](#)



Sábado 23. DÍA DEL TEATRO



Velilla de San Antonio
Cultura

ESTAS SON LAS PROPUESTAS QUE OS DEJAMOS PARA ESTE SÁBADO...

PAGAGNINI. Yllana

<https://youtu.be/CJDVU3fqFHE>

Pagagnini es el espectáculo que Yllana coproduce junto a Ara Malikian. Reúne en un mismo plano el humor y la locura de Yllana y la música.

A través del virtuosismo de cuatro grandes músicos, Pagagnini repasa algunos momentos cumbre de la música clásica fusionados con otros estilos musicales, consiguiendo un divertido y sorprendente des-concierto, con el que pretendemos reinventar la manera de concebir un recital, llegando al gran público que descubrirá en los pasajes musicales una mirada diferente.



PAGAGNINI

"AMOUR".

Contraseña: AMOUR_IKUSIBAI

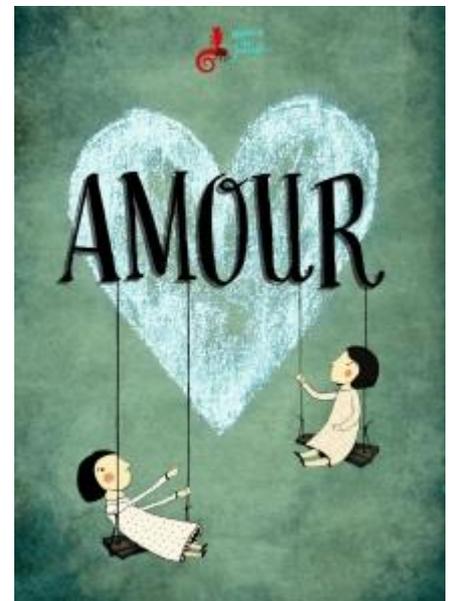
<https://vimeo.com/193356072>

Producción: Teatro Arriaga y Marie de Jongh (Tartean Teatro)
Coproductora: Basauri Sozial Antzokia
Colabora: Teatro Victoria Eugenia

El amor siempre nos da la oportunidad "AMOUR".

Un espectáculo teatral dirigido a toda la familia que nos hace reflexionar sobre la delgada línea que existe entre la desafección y el amor incondicional. Un canto al encuentro entre diferentes, una llamada a liberarnos de los prejuicios.

Unos niños juegan en el país donde todo empieza. Se afanan en descubrir el mundo transformando su universo. Imitan a los mayores, con audacia y desenfado. Se atreven a amar sin saber cuál es su verdadero significado. No dudan en enemistarse antes, incluso, de encontrar la palabra odio en sus bolsillos. Saben de olores, piel, caricia, abandono, refugio, deseo. No saben del tiempo.



Y de pronto, han transcurrido más de sesenta años.

Ahora, envejecidos, sacan de los bolsillos multitud de palabras que caen como hojas marchitas. Saben de olores, piel, caricia, abandono, refugio, deseo. Y, paradójicamente, no dudan en enemistarse cuando ya conocen el verdadero significado de amar. Saben del tiempo. Lo que no saben es que el amor siempre nos da una oportunidad.

AMOUR es un ambicioso reto que pretende poner en valor el teatro que se puede disfrutar conjuntamente entre niños y mayores. El teatro como lugar de encuentro para compartir emociones y reflexiones, dudas y certezas. Teatro de adultos para niños y teatro infantil para adultos.

Domingo 24. TALENTOS



Velilla de San Antonio
Cultura

LA CONCEJALÍA DE IGUALDAD, TE PROPONE...

SER EL/LA MÁS MANITAS DE TU CASA

Próximo 4 de junio
¡¡INSCRIBETE!!

Supervivencia doméstica
BRICOMANÍA EN TIEMPOS DE CUARENTENA
JUEVES 4 DE JUNIO, A LAS 17H
INSCRÍBETE 4 APRENDE TRUCOS PARA PRESUMIR DE SER EL/LA MÁS MANITAS DE TU CASA.
TE ENVIAREMOS EL ENLACE PARA QUE PUEDAS CONECTARTE Y DISFRUTAR DE LA ACTIVIDAD

Inscríbete antes del 4 de junio en el siguiente enlace: <https://forms.gle/GPwkCb0CSeqeGkkc7>

PARA MÁS INFORMACIÓN, CONTÁCTANOS EN:
CONCEJALÍA DE IGUALDAD.
TELÉFONOS: 91 635 19 17 / 692 94 40 42
CORREO: PUNTOOBSERVATORIOVIOLENCIA@AYTO-VELILLA.ES

Desde el salón

CONFESIONES DE UNA MADRE TELETRABAJADORA

Veamos que nos cuenta esta semana...

"Necesito vacaciones. El trabajo confinado es como los años de los perros, una hora cuenta como siete."



MI APLAUSO DIARIO PARA LOS GUARDIANES DE LA PALABRA, LOS/AS BIBLIOTECARIOS/AS

El agradecimiento de Alejandro Palomas a todos los que convierten las bibliotecas en una habitación más de nuestro hogar.

Descárgalo o léelo [aquí](#)



Escribe, baila, canta... Y si quieres envíanoslo a culturaenelsofa@gmail.com

PEQUEÑA GRAN LITERATURA de @vircon2



Vircon2 es el *alter ego* más artístico de nuestra compañera y colaboradora Virginia Román. Escribe, pinta, cuenta cuentos, posa, recrea, recita... y además es madre y mujer. Merece la pena empezar a leerla y en HYPERLINK <https://www.bibliotecaspublicas.es/velilla/Tu-Sof-.html> TU SOFA están las obras que ha compartido con nosotros:

LA MUJER MAS BONITA DEL MUNDO



MI PRINCIPIITO



LUNES 25. COCINAMOS JUNTOS



Velilla de San Antonio
Cultura

!!!RECETAS TRADICIONALES!!!



¿A plátano? !!!Siiiiii!!! Saben a plátano. !!!SON DE PLÁTANO!!!
[EMPANADILLAS DULCES](#)



Envíanos tu comida tradicional, esa que ha pasado de generación en generación para acompañar las reuniones familiares.

No olvidéis que con vuestras recetas estamos elaborando un RECETARIO y formará parte del fondo bibliográfico de la Biblioteca Municipal María Moliner de Velilla de San Antonio.

LA CONCEJALÍA DE IGUALDAD, TE PROPONE:

Fundación Atenea 35 años
Velilla de San Antonio Igualdad
Comunidad de Madrid

Supervivencia doméstica

MASTERCHEF CONFINADO: A LA RICA CROQUETA
LUNES 25 DE MAYO, A LAS 17H

INSCRÍBETE Y DESDE CASA, PARTICIPA EN UNA DIVERTIDA CLASE DE COCINA DE APROVECHAMIENTO PARA TODA LA FAMILIA.

TE ENVIAREMOS EL ENLACE PARA QUE PUEDES HACERTE CON LOS INGREDIENTES, CONECTARTE, SEGUIR LA RECETA E INTERACTUAR CON EL CHEF.

Inscríbete en el siguiente enlace:
<https://forms.gle/hiEwBUSjaQqrqkXYA>

PARA MÁS INFORMACIÓN, CONTÁCTANOS EN:
CONCEJALÍA DE IGUALDAD.
TELÉFONO: 91 655 19 17 / 692 94 60 42
CORREO: PUNTOOBSERVATORIOVIOLENCIA@AYTO-VELILLA.ES

Desde el salón

Inscríbete en el siguiente enlace: <https://forms.gle/hiEwBUSjaQqrqkXYA>

Inscríbete y desde casa, participa en una divertida clase de cocina de aprovechamiento para toda la familia.

Te enviaremos el enlace para que puedas hacerte con los ingredientes, conectarte, seguir la receta e interactuar con el chef.

MARTES 26. DÍA DE LA MÚSICA Y LA DANZA



Velilla de San Antonio
Cultura

¡¡DISFRUTEMOS DE UN TANGO!!

<https://www.arte.tv/en/videos/089942-000-A/maria-de-buenos-aires/>

María de Buenos Aires
La opereta de tango de Piazzolla en Estrasburgo



ARTE POR LA CONVIVENCIA



Boletín de las actividades realizadas en el Proyecto Erasmus + 'Arte por la Convivencia'

Proyecto Erasmus + 'Arte por la Convivencia'

Os acercamos todo lo que ha sido y sigue siendo la experiencia ERASMUS de nuestra comunidad, gracias a la Fundación Yehudi Menuhin y los países socios.



También es válido crear nuestra propia coreografía, ensayarla y mostrarla, si tocas algún instrumento también. Si quieres puedes compartirlo en las redes, envía enlace a nuestro mail: culturaenelsofa@gmail.com

