

# DESDE EL SALÓN



Velilla de San Antonio  
Cultura



13 DE MAYO – 19 DE MAYO



**¡¡VAMOS A POR  
LA NOVENA  
SEMANA!!**

# EL HOGAR EN CASA

## UN ESPACIO POR Y PARA NUESTROS MAYORES



Velilla de San Antonio  
Cultura

## Las recetas en casa

- [Galletas](#)
- [Tarta de melocotón](#)
- [Puré de calabaza](#)



## El deporte en casa

Nos mantenemos con lo que encontramos por casa:

[Saludo a nuestros mayores](#)

[GIMNASIA con briks de leche](#)

[Sesión AERÓBICA](#)

Seguimos con unas sesiones de Taichí:

[Calentamiento Taichí](#)

[Sesión Taichí](#)

[Sesión Taichí](#)

## La mente en casa

Y como no va a ser todo para el cuerpo y nada para el alma también os proponemos un [CUADERNO DE MEMORIA](#) que os hará mantener la mente ágil en estos días.

## Flores desde casa

Flores que durante esta semana hemos compartido, estamos en primavera, ¡¡¡¡que se note !!!! Pincha [aquí](#).

# MIÉRCOLES 13. CON MIS MANITAS Y MIS CUENTOS



Velilla de San Antonio  
Cultura

## "CON MIS MANITAS"...

Cine en casa. Cortos de animación con Plastilina. ¿Te animas? Aquí te dejamos unos enlaces para fabricarla, grabar el vídeo y un ejemplo de historia para que te inspires. Envíanos tu historia de estos días a: [culturaenelsofa@gmail.com](mailto:culturaenelsofa@gmail.com)

### Cómo hacer plastilina



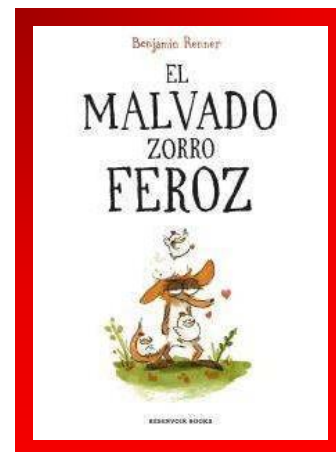
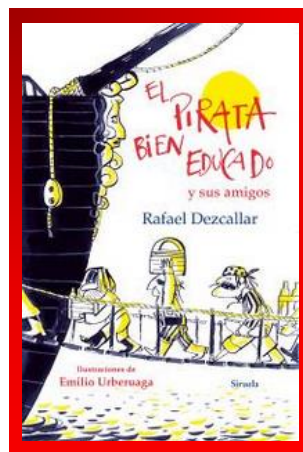
### Aplicación para el corto



### Inspírate



"CON MIS CUENTOS"... Os proponemos estos tres libros para esta semana.



## BIBLIOSOFÁ...



Y aquí os dejamos el enlace al bibliosofá, con los cuentos que cada semana nos relata nuestra cuenta ["super Vi"](#)

# Jueves 14. DÍA DE LOS MUSEOS



Velilla de San Antonio  
Cultura

## MUSEO NACIONAL DE ARTE REINA SOFÍA

Contemplar una obra de arte puede ser como mirar a través de una nueva ventana con un horizonte diverso por descubrir.



### [VISITA EL MUSEO](#)

Te proponemos una actividad a través de gestos coreográficos sencillos y en silencio, se llega a crear una película imaginada.

### [#BRILLANTE](#)

**CENTRO DE ARTE DOS DE MAYO** de la Comunidad de Madrid [En curso](#)

## ENVÍANOS LA RECREACIÓN DE TU OBRA PREFERIDA

Con todas las recibidas inauguraremos la próxima temporada de Programación Cultural con una exposición en nuestra sala Adolfo Suárez (Plaza de las velillas)



!!!MIRA LO QUE NOS HAN ENVIADO!!!

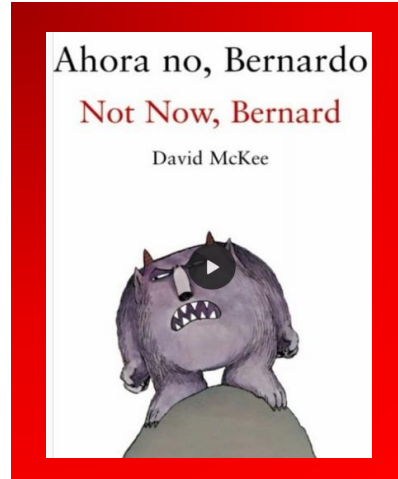
*Un amargo beso. René Magritte*

# Viernes 15. VIAJE A LA LECTURA



Velilla de San Antonio  
Cultura

Este viernes os proponemos estos dos cuentacuentos:



- ["El maravilloso viaje de Nils Holgersson"](#) de Elia Tralará
- ["Ahora no, Bernardo / Not now Bernard"](#) por La Colasa (sesión bilingüe)

Niños y niñas, grandes y pequeños: ¡abrid bien los ojos y las orejas!, para descubrir las fantásticas historias que guardan los libros, y... ¡cuidado!, el placer de escuchar un buen cuento despierta un apetito feroz que solo puede calmar la lectura de más y más cuentos.

[Os dejamos el enlace a nuestra Biblioteca Municipal María Moliner](#)



# Sábado 16. DÍA DEL TEATRO



Velilla de San Antonio  
Cultura

**ESTAS SON LAS PROPUESTAS QUE OS DEJAMOS PARA ESTE SÁBADO...**

**TEATRO DE LA ZARZUELA presenta**

**EL BARBERILLO DE LAVAPIES. Zarzuela en tres actos**

Música de FRANCISCO ASENJO BARBIERI  
Libreto de Luis Mariano de Larra  
Nueva producción del Teatro de la Zarzuela

<https://www.youtube.com/watch?v=gK-JfxoHNfE>

Se estrenó en el Teatro de la Zarzuela el 18 de diciembre de 1874 (Salvador Valverde cita el día 19) días antes del pronunciamiento militar de Martínez Campos en Sagunto el 29 de diciembre que estuvo a punto de dar al traste con la restauración de Alfonso XII preparada por Cánovas. Fue fruto de la colaboración de Francisco Asenjo Barbieri y Luis Mariano de Larra, iniciada dos años antes con SUEÑOS DE ORO, pero registrándose en el Diccionario de la Zarzuela cierta disparidad en cuanto a los precedentes próximos de esta obra, ya que si por un lado se nos dice en la reseña del Barberillo que Larra desaconseja a Barbieri el "paralelismo" con "Pan y Toros", por otro lado en la biografía del libretista se indica que se inspiró en el enorme éxito de "Pan y Toros", relación que yo no veo tan de "causa/efecto" pues esa zarzuela, aunque siempre gozó de éxito, se había estrenado diez años atrás e incluso llegó a ser prohibida en 1867. Siguiendo a Salvador Valverde vemos que se repitió el suceso clamoroso de diez años antes con PAN Y TOROS, y que llegó a tiempo de salvar al teatro de la Zarzuela y al género lírico con esta obra maestra.

## El barberillo de Lavapies



**DE MADRID AL CIELO. Compañía Sol y Tierra**

**¡¡PASEN Y VEAN!!**

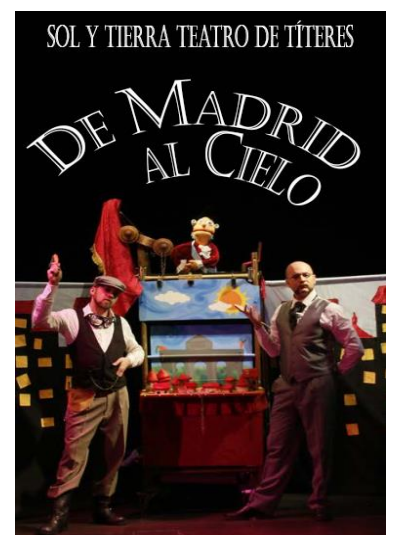


En esta pieza teatral repasamos los cambios positivos en la Villa y Corte fruto del reinado de Carlos III.

Intentamos trasladar a la actualidad el deseo de tener una ciudad más limpia, más acogedora, más agradable y más verde. Estos valores ayudarán a los jóvenes habitantes de Madrid a convertirse en ciudadanos responsables.

Pero nuestro principal objetivo es rendir homenaje a los madrileños y a la cultura popular de nuestra ciudad.

<https://youtu.be/pn2gIhReQmo>



# Domingo 17. TALENTOS



Velilla de San Antonio  
Cultura

COMO YA VA SIENDO HABITUAL EN NUESTRO SALÓN.....Y NOS ENCANTA

## CONFESIONES DE UNA MADRE TELETRABAJADORA.

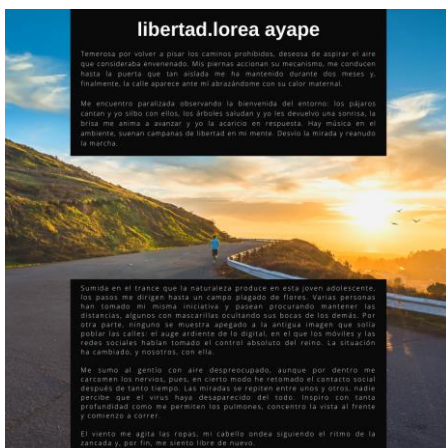
Veamos que nos cuenta esta semana...

"He bailado con los niños  
Siniestro Total, hay que  
compensar tanta zumba.  
Voy a repasar el cancionero  
verbenero. Tenemos días."



Escribe, baila, canta.... Y si quieres envíanoslo a [culturaenelsofa@gmail.com](mailto:culturaenelsofa@gmail.com)

## MICRORRELATO "LIBERTAD" DE LOREA AYAPE.



Microrrelato de la joven autora Lorea Ayape. Hace unos meses recibimos su relato [#yomequedoencasa](https://www.instagram.com/yomequedoencasa) y una vez que ha salido a la calle no ha dudado en mandarnos su experiencia y primeras impresiones.

¡¡Gracias por compartir con todos nosotros esta joyita, Lorea!!

Puedes leerlo y descargarlo [aquí](#)

# LUNES 18. COCINAMOS JUNTOS



Velilla de San Antonio  
Cultura

## !!!RECETAS TRADICIONALES!!!



Esta es la semana más castiza del año y no podemos pasarla sin unas [ROSQUILLAS TONTAS](#)



Envíanos tu comida tradicional, esa que ha pasado de generación en generación para acompañar las reuniones familiares.

No olvidéis que con vuestras recetas estamos elaborando un RECETARIO y formará parte del fondo bibliográfico de la Biblioteca Municipal María Moliner de Velilla de San Antonio.



Colorea y ,si quieres, envíanoslo



# MARTES 19. DÍA DE LA MÚSICA Y LA DANZA



Velilla de San Antonio  
Cultura

## EQUILIBRIO. DANZA Y PINTURA EN MOVIMIENTO

[https://www.instagram.com/tv/B\\_za8dYoa7x/?igshid=pxh7lpgdjhtf](https://www.instagram.com/tv/B_za8dYoa7x/?igshid=pxh7lpgdjhtf)

Una colaboración entre la Compañía Nacional de Danza y el [@museoprado](#).

Producido por [@amorprojects](#), está interpretado por ocho bailarines de la Compañía Nacional de Danza que ofrecen un dialogo entre danza, música, pintura y arquitectura para vivir una experiencia única e irrepetible. Un vídeo que permitirá disfrutar a los espectadores de un espectáculo de danza enmarcado por las algunas de las pinturas y espacios más emblemáticos del Prado.

Música: [@aire.sm](#)



## "ESCENAS CONFINADAS". #lacuartasalacanal



<https://www.facebook.com/watch/?v=1609007949247280>

'Escenas confinadas I' de  
SOUNDPAINTINGMADRID

También es válido crear nuestra propia coreografía, ensayarla y mostrarla, si tocas algún instrumento también. Si quieres puedes compartirlo en las redes, envía enlace a nuestro mail: [culturaenelsofa@gmail.com](mailto:culturaenelsofa@gmail.com)

