

ENTRENA con NOSOTROS



Sesión Tabata 2

Lorenzo
Sigue sus clases

**Sesiones
Tonificación**

1	2	3	4	5	6
11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	

Alfredo
Tonificación

Sesiones diversas

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18

Sandra
Sigue sus clases

Carmen
Sigue sus clases

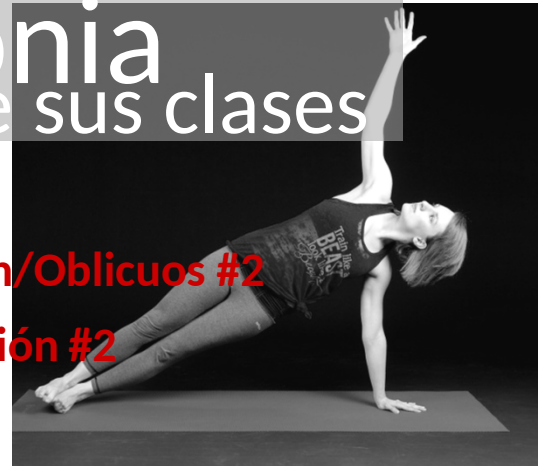
GAP, glúteos, abdominales...
GAP en movimiento
Pilates, equilibrio...



DESDE CASA

Sonia
Sigue sus clases

GAP #1
Abdomen/Oblicuos #2
Tonificación #2



Ayuntamiento de
Velilla de San Antonio

Pincha en la actividad que quieres hacer