

TALLERES DE LA CONCEJALÍA DE MUJER CURSOS DE ORGANIZACIÓN DEL TIEMPO

Afectividad, relaciones y sexualidad

La afectividad y la sexualidad es una faceta importante de nuestra vida, cuya atención y cuidados repercuten en nuestra calidad de vida. En este curso se tratará la educación emocional, es decir, la identificación de emociones de una misma y en los demás, tomando de este modo una mayor conciencia de las propias emociones, pensamientos así como la forma de relacionarnos con otras personas.

Se impartirá los martes desde el 11 de mayo al 15 de junio, por la mañana, de 10'00h a 12'00h.

Como ayudar a tus hijos a hacer los deberes

Está dirigido a hombres, padres o futuros padres, parejas que tienen hijos/as en edad escolar, ya que los deberes es una de las primeras responsabilidades que los niños y niñas adquieren desde que son pequeños, y para ello es esencial tu ayuda y apoyo.

Se llevará a cabo los Miércoles desde el 12 de mayo al 16 de junio por la tarde, de 18'00h a 20'00h.

Primeros cuidados para bebés

Hay que destacar la importancia de una paternidad sensible, afectiva y comprometida, ya que en el primer año de vida del bebé se establecen lazos estrechos entre padres e hijos/as. Este curso está dirigido a hombres, padres o futuros padres, y en su defecto a las parejas que tienen bebés o van a tenerlos.

Se impartirá los jueves desde el 13 de mayo al 17 de junio, por la tarde, de 18'00h a 20'00h.

Disfruta tu tiempo libre

El tiempo libre es síntoma de buena salud, es una manera de alcanzar el bienestar social. Este curso tiene como objetivo apoyar a las mujeres en la organización de su tiempo de ocio.

Se realizará los Jueves desde el 13 de mayo hasta el 17 de junio de 10'00h a 12'00h, finalizando con una EXCURSION!

Todos los cursos se imparten en el Centro Asesor de la Mujer sito en:
Avda de la Ilustración nº 110 2ª Planta.

HORARIO INSCRIPCIÓN:
de lunes a viernes de 10 a 13 h
martes, miércoles y jueves de 16.00h a 19.00h

LUGAR:
Centro asesor de la mujer 1ª planta

TELÉFONO Y E-MAIL:
91-655.19.17 casesormujer@ayto-velilla.es

EXCURSIÓN CULTURAL:

Se realizará una excursión cultural al centro de Madrid, durante una mañana al finalizar el curso de "Organización del Tiempo Libre". Tendrán preferencia las mujeres que hayan realizado el curso.

